



Comportamientos de protección solar y percepción de riesgo de cáncer de piel en la población española

Junio de 2011



OBSERVATORIO
del CÁNCER
aecc
Informar para Avanzar

Índice

1. Introducción
 - a. Objetivos de investigación
 - b. Metodológica
2. Hábitos de exposición al sol
3. Comportamientos de protección frente al sol
4. Comportamientos de protección de los hijos frente al sol
5. Percepción de riesgo del sol
6. Conclusiones
7. Anexos
 - a. Descripción de la muestra

1. Introducción

El principal responsable del cáncer de piel es la radiación ultravioleta, y fundamentalmente debido a una exposición inadecuada al sol. La **aecc**, en sus esfuerzos por concienciar sobre la importancia de la prevención en cáncer, ha realizado un estudio entre la población española que persigue los siguientes **objetivos de investigación**:

1. Conocer los **hábitos de exposición al sol** en la población española
2. Conocer las **pautas de comportamiento** de protección frente al sol
3. Averiguar el **nivel de percepción de riesgo** de la radiación solar

Estudio realizado por Táctica

Estudio cuantitativo

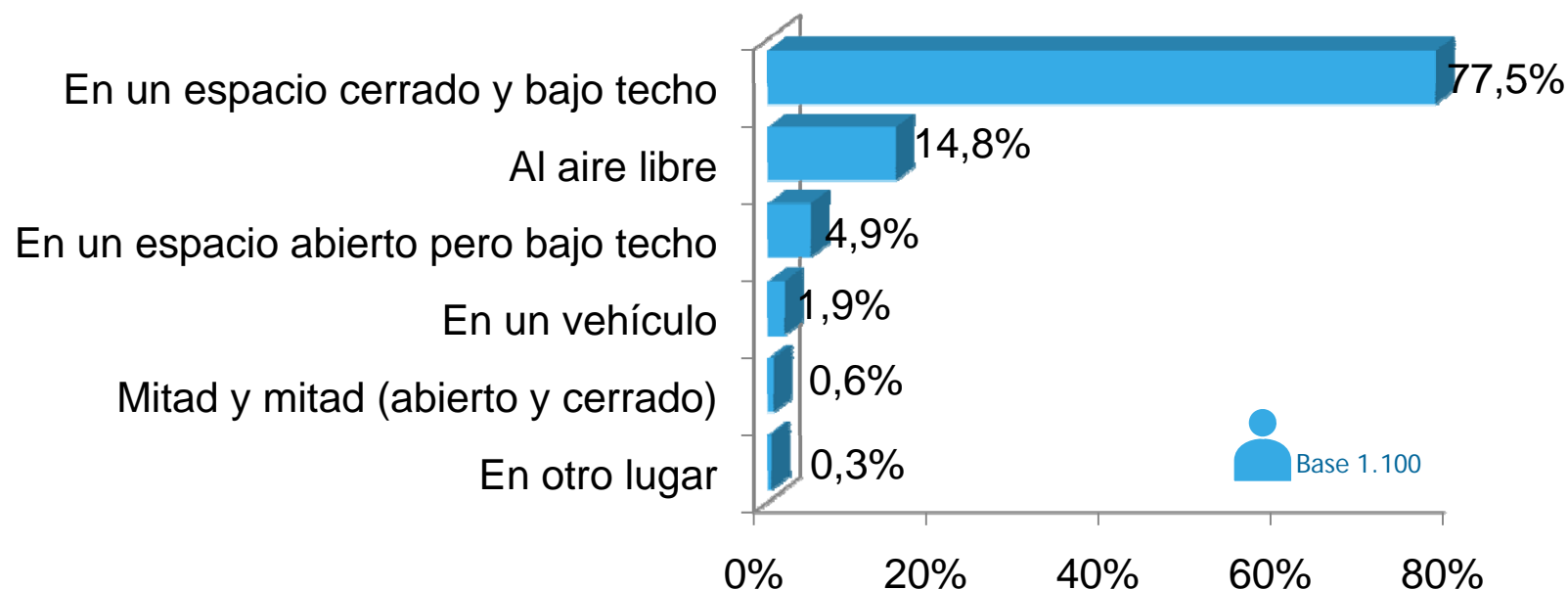
Universo	Población General (hombres y mujeres) mayores de 16 años
Ámbito	España
Metodología	1.100 entrevistas telefónicas
Trabajo de campo	20 septiembre – 15 octubre de 2010
Cuotas	<ul style="list-style-type: none">▪ Sexo y edad del entrevistados▪ CCAA (analizados por zonas geográficas)▪ Urbana / Rural▪ Costa / Interior

2. Hábitos de exposición al sol

Hábitos de exposición al sol durante el día

Aproximadamente el 15% de los entrevistados desarrolla sus actividades diarias al aire libre

¿Podría decirme dónde se encuentra usted la mayor parte de la jornada o del día (trabajo,...)?

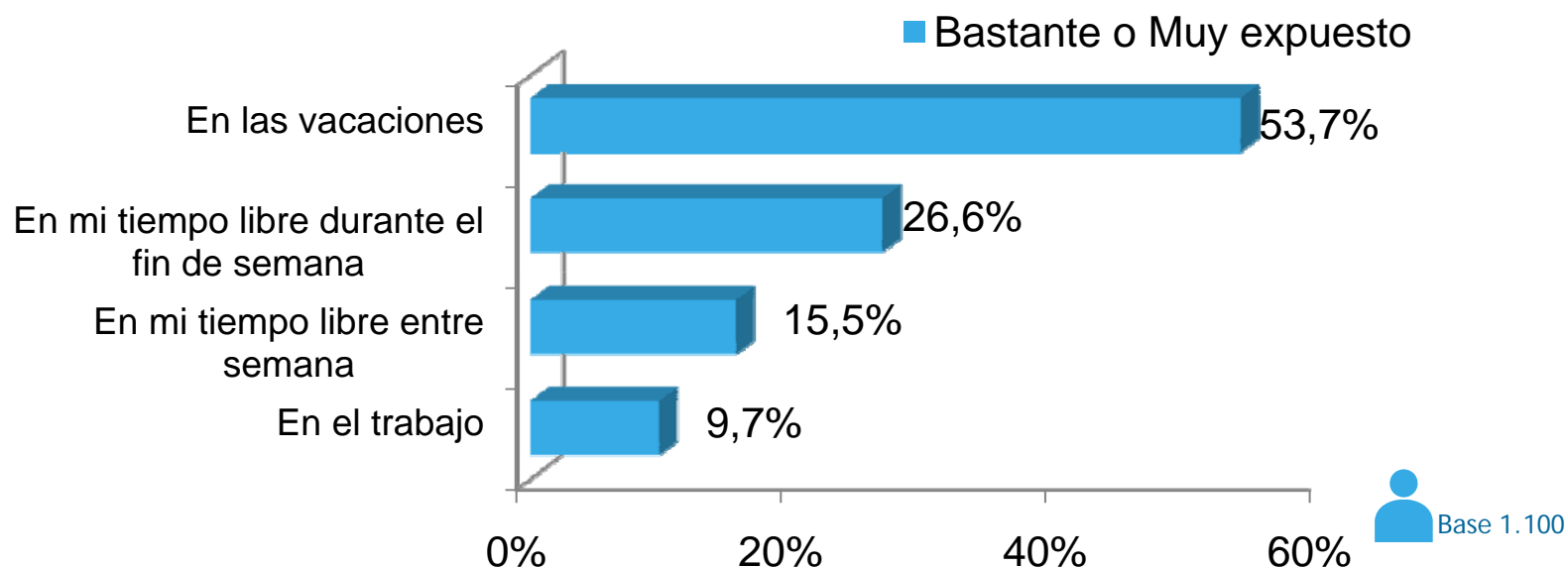


- Prácticamente 3 de cada 4 entrevistados dedica la mayor parte de su jornada diaria en un espacio cerrado y bajo techo, destacando al respecto los encuestados que residen en zonas urbanas, y en zonas de interior y centro
- Cerca de un 15% desarrolla sus actividades diarias al aire libre, los cuales principalmente residen en zonas urbanas, y en mayor medida se da en hombres frente a las mujeres que mayoritariamente desarrollarían sus actividades en un espacio cerrado y bajo techo

Nivel de exposición al sol según situaciones

Las vacaciones es el momento donde se percibe una mayor exposición al sol, sin embargo no se percibe una alta exposición en otras situaciones

¿Podría decirme hasta qué punto suele estar usted expuesto al sol (bajo el sol) en cada una de las siguientes situaciones que le mencionaré a continuación?

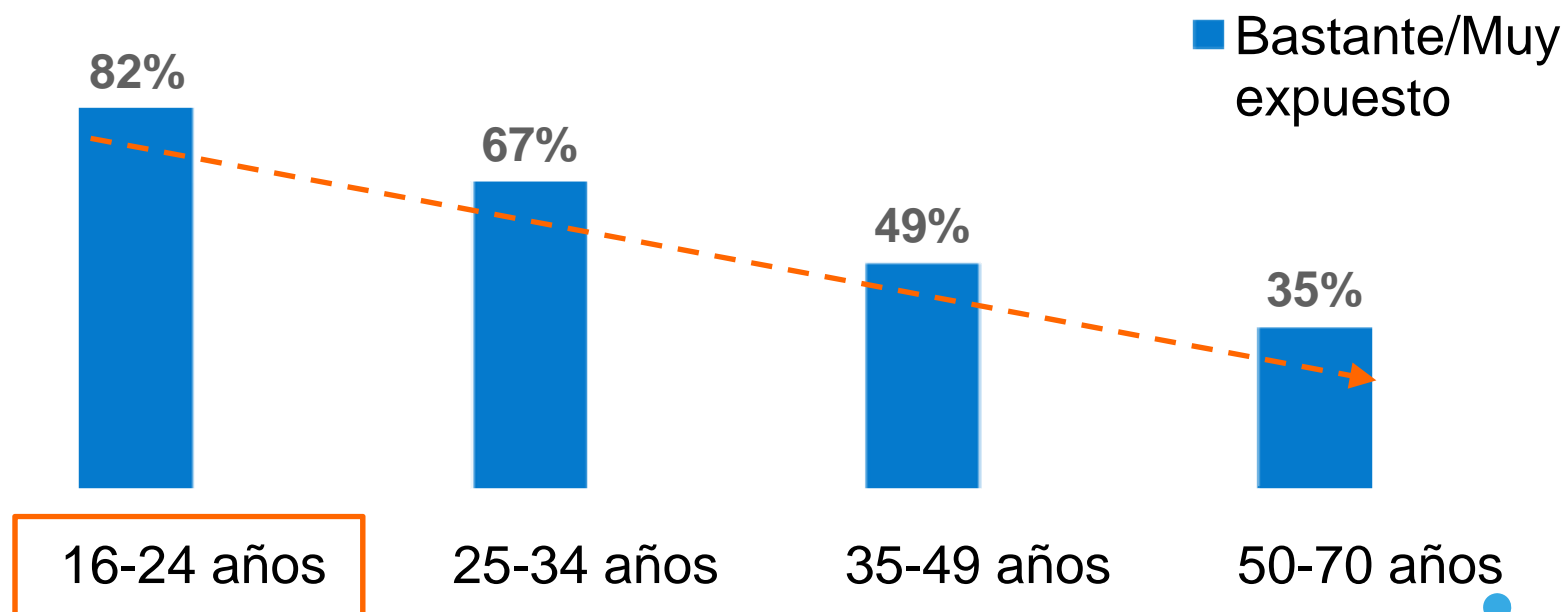


- Las vacaciones es el momento de mayor exposición al sol, destacando los jóvenes entre 16 y 25 años como los que más expuestos están y por el contrario los mayores de 50 como los que menos
- Entre los que afirman estar bastante o muy expuestos al sol en su lugar de trabajo, 9.7% sobre el total, residen principalmente en zonas de costa, en ámbitos rurales, son más hombres que mujeres y se localizan en mayor medida en la zona Sur
- En cuanto al tiempo libre durante el fin de semana y entre semana son los jóvenes entre 16 y 25 años y quienes residen en zonas de costa quienes más expuestos están al sol en esos momentos

Nivel de exposición al sol durante las vacaciones de verano

Los jóvenes, entre 16 y 24 años son quienes más expuestos están al sol durante sus vacaciones

¿Podría decirme hasta qué punto suele estar usted expuesto al sol (bajo el sol) durante sus vacaciones de verano?



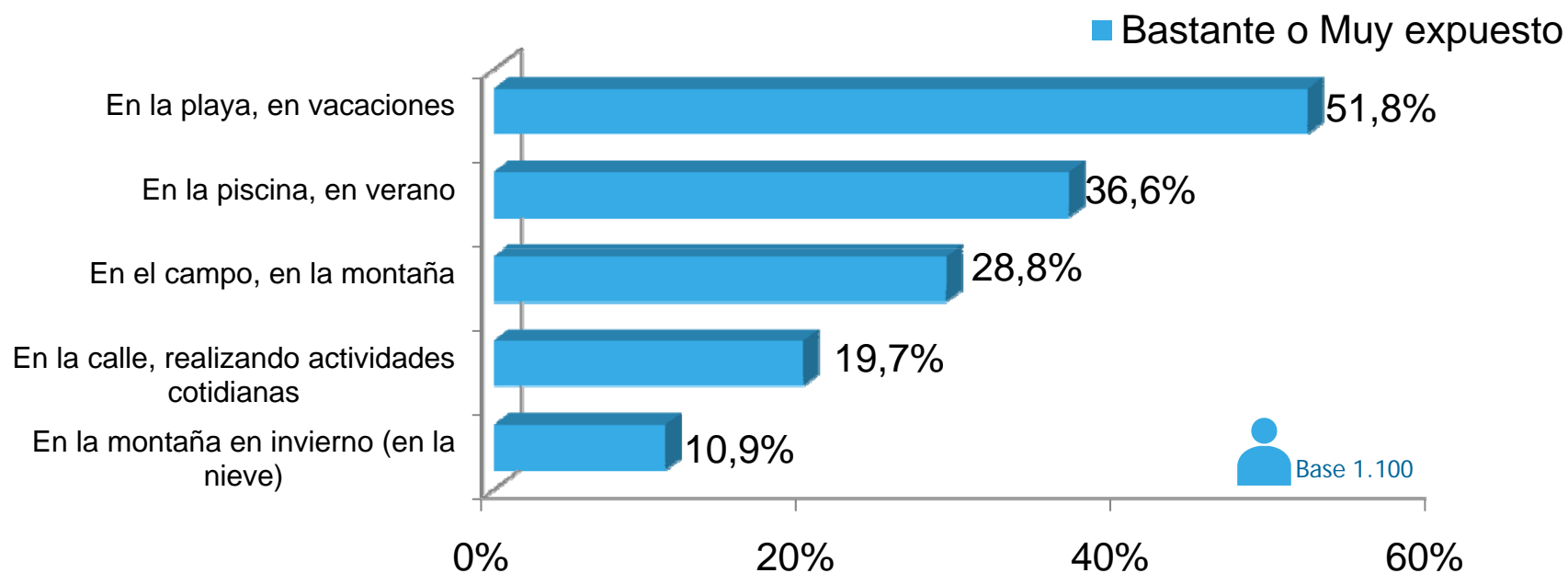
Base 1.100

- El nivel de exposición al sol se reduce de manera progresiva a medida que aumenta la edad del encuestado

Nivel de exposición al sol según lugares

La playa y la piscina son los lugares percibidos donde hay una mayor exposición al sol frente a otras situaciones

De los siguientes lugares que le mencionaré a continuación, ¿podría decirme hasta qué punto suele estar usted expuesto al sol en cada uno de ellos?

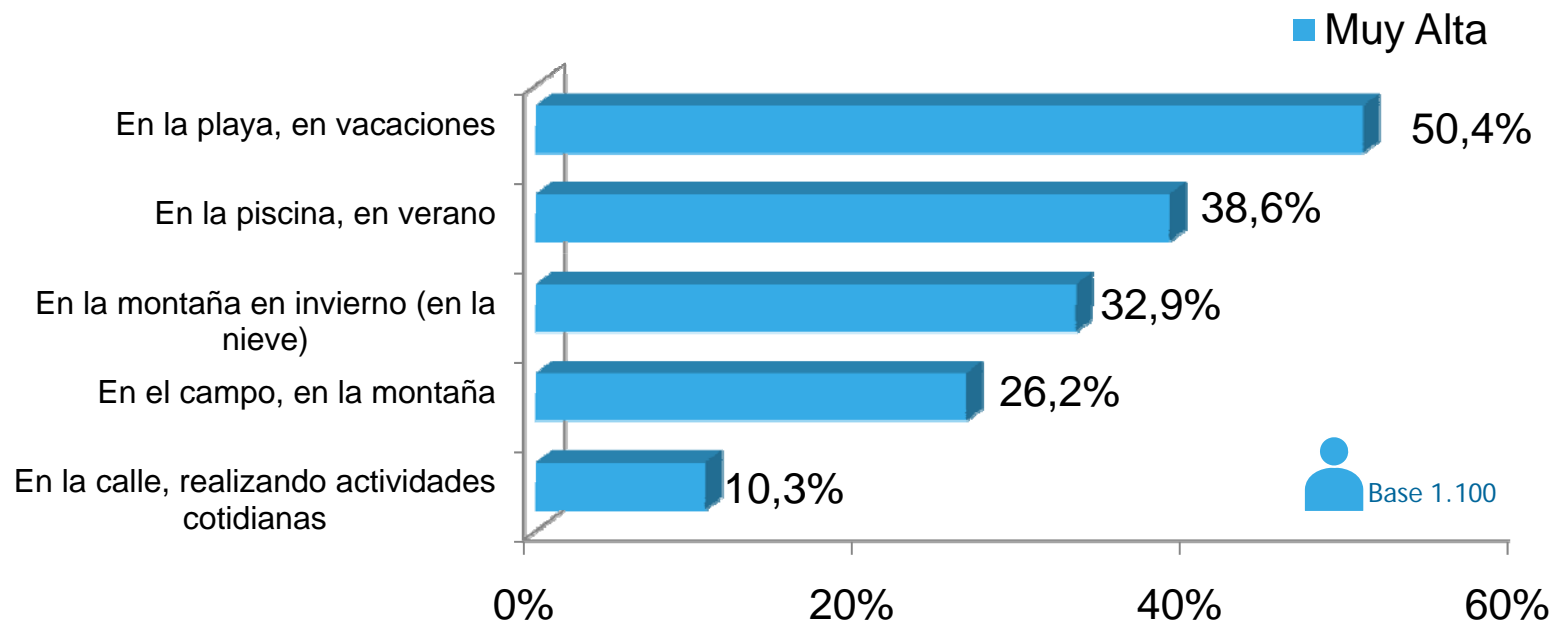


- La playa en vacaciones es el lugar en el que los entrevistados consideran estar más expuestos al sol, destacando los jóvenes de 16 a 34 años, la zona Este y los que residen en lugares de costa
- La piscina en verano es también destacado en cuanto a su percepción de exposición al sol, destacando los jóvenes de 16 a 34 años

Intensidad de la radiación solar asociada según lugares

Mayoritariamente la playa se ve como el lugar donde la intensidad de la radiación solar es más alta frente a otras situaciones, como realizar actividades en la calle, donde se percibe una intensidad menor

¿Cómo cree usted que es la intensidad de la radiación solar en cada uno de los lugares que le mencionaré a continuación?

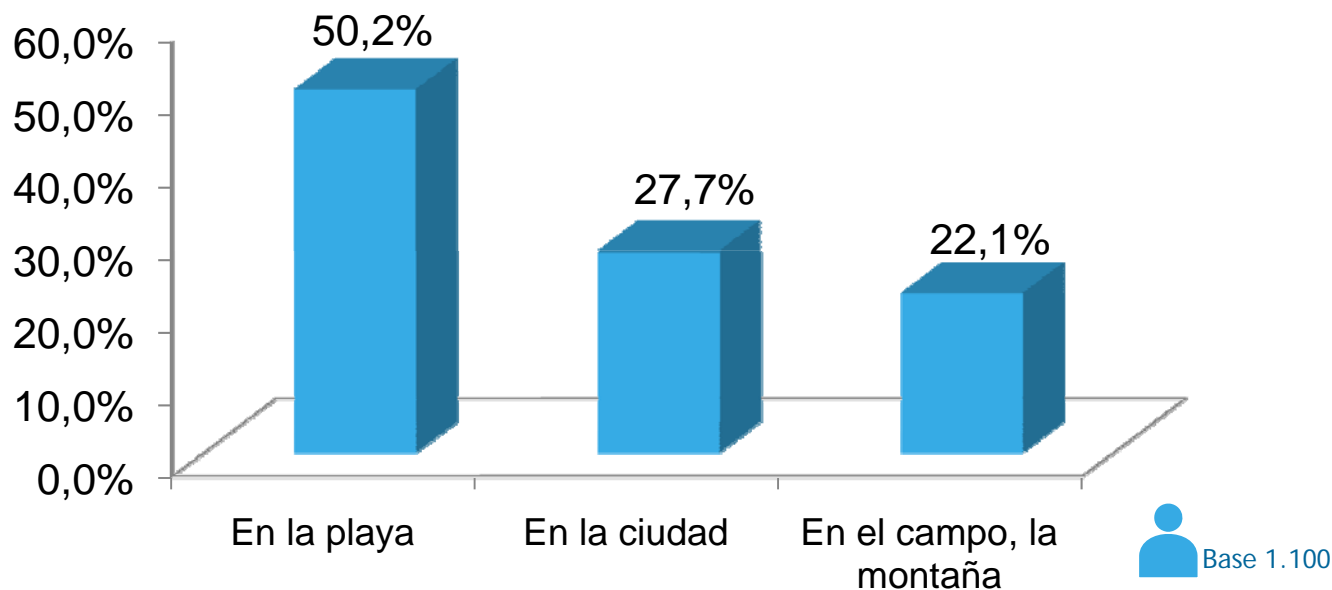


- Mayoritariamente la playa se ve como el lugar de mayor intensidad de la radiación solar frente al resto de situaciones, no se han encontrado diferencias significativas entre las variables
- Sin embargo, tan sólo un 26% considera una intensidad de la radiación solar muy alta en el campo/montaña, y sólo un 10% lo considera en la calle cuando realiza actividades cotidianas

Hábitos de exposición al sol durante las vacaciones de verano

La playa es el destino vacacional elegido por la mayoría de la población

¿Dónde ha pasado usted la mayor parte de las vacaciones este verano?



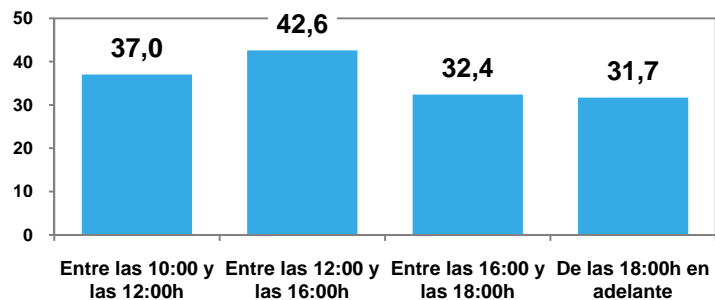
- La playa es el destino de vacaciones elegido por la mayoría de la población. Destacan las personas residentes en zonas de costa frente a los residentes de interior y en la zona Sur frente al resto de zonas

Hábitos de exposición al sol durante las vacaciones de verano

Entre las 12:00 y las 16:00 es el momento de mayor exposición al sol de quienes eligen la playa como destino de vacaciones

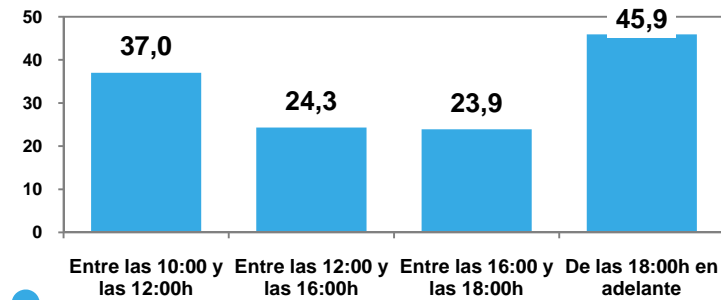
¿Y en qué franja horaria ha estado usted más expuesto al sol durante las vacaciones de verano?

En la playa



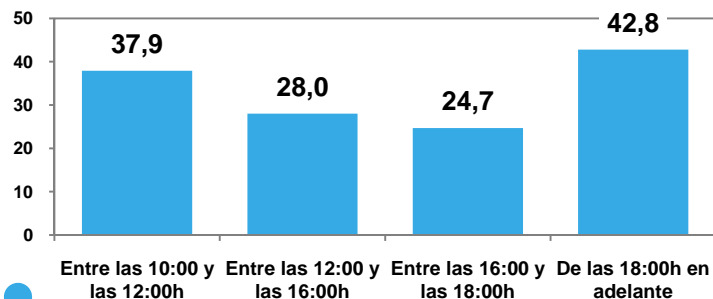
Base 552

En la ciudad



Base 305

En el campo, montaña



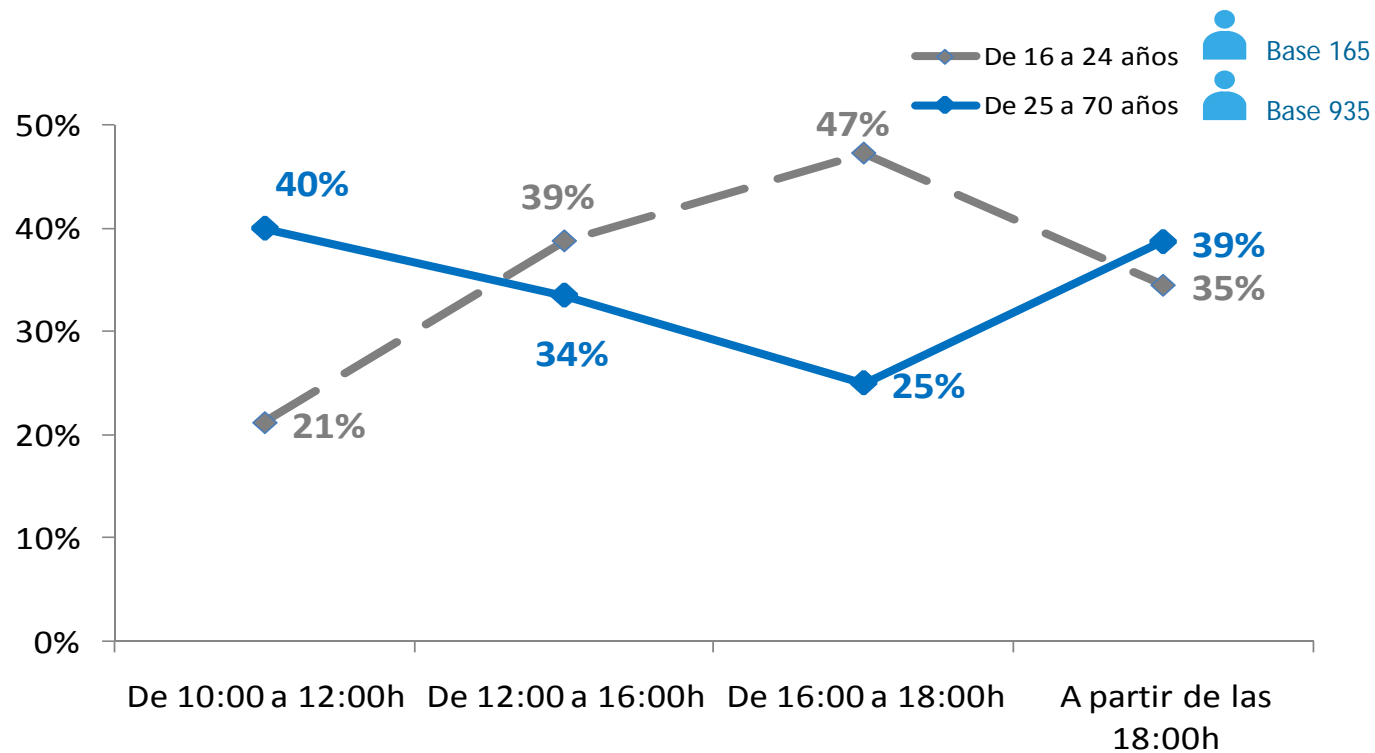
Base 243

- La franja horaria de mayor exposición al sol durante las vacaciones de verano en la playa se sitúa entre las 12:00 y las 16:00, mientras que en el campo/montaña y la ciudad es a partir de las 18:00

Hábitos de exposición al sol durante las vacaciones de verano

Los jóvenes entre 16 y 24 años son quienes más expuestos están al sol en las horas centrales del día

¿Y en qué franja horaria ha estado usted más expuesto al sol durante las vacaciones de verano?

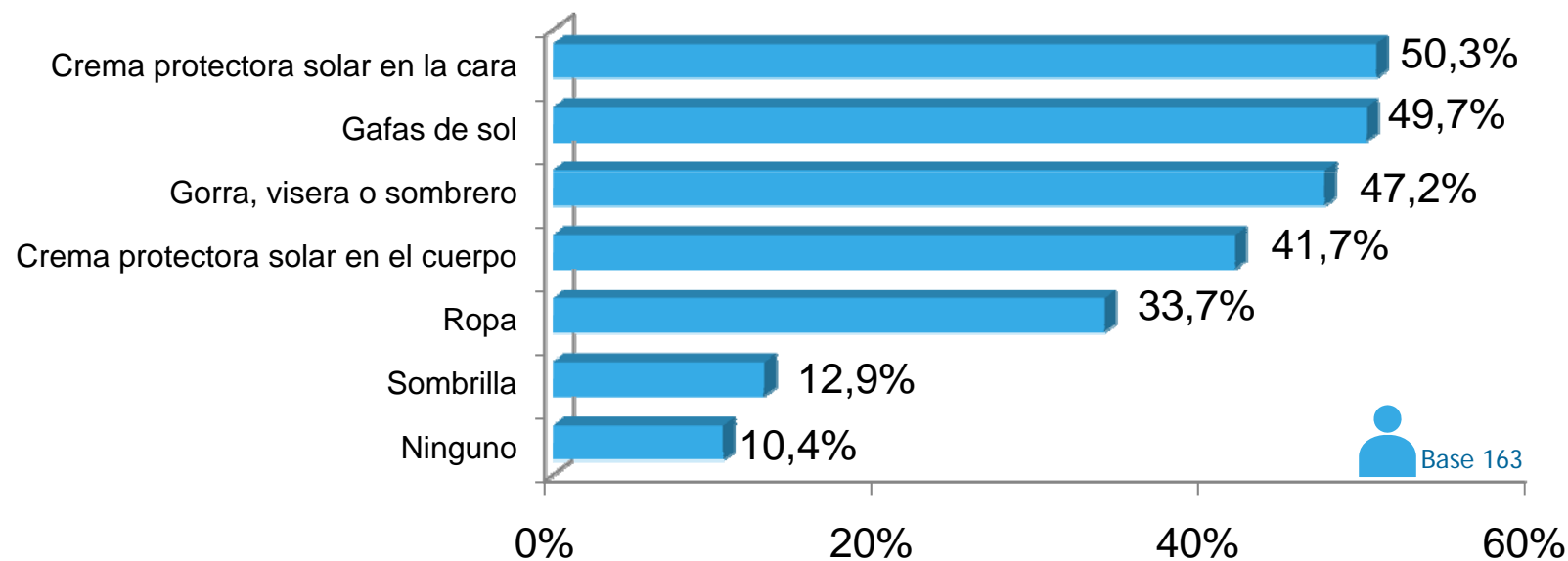


3. Comportamientos de protección frente al sol

Protección frente al sol en trabajo al aire libre

La mitad de los entrevistados que trabajan al aire libre afirman aplicarse crema protectora solar de cara y utilizar gafas de sol durante su jornada laboral en los días soleados y/o verano

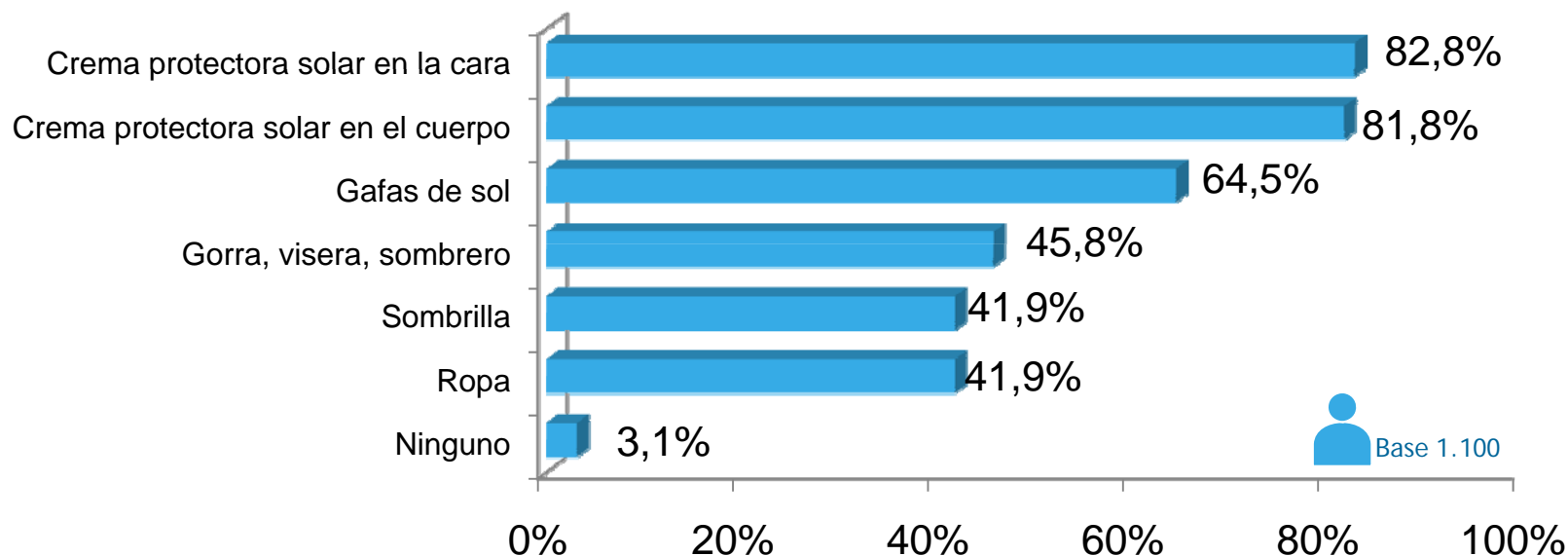
Sólo para los entrevistados que trabajan al aire libre: ¿Qué tipos de protección frente al sol utiliza usted durante el verano en su trabajo un día soleado o durante los meses de verano?



- La mitad de los entrevistados que trabajan al aire libre utilizan crema protectora solar en la cara como principal medida de protección frente al sol (sobre todo por parte de las mujeres) y gafas de sol (sobre todo por parte de las mujeres). Cerca de la mitad de los encuestados utiliza una gorra o visera y sólo cuatro de cada diez se aplica crema solar corporal

Las cremas solares son la principal protección utilizada por ocho de cada diez entrevistados durante las vacaciones de verano

¿Qué tipos de protección frente al sol utiliza usted durante sus vacaciones de verano?

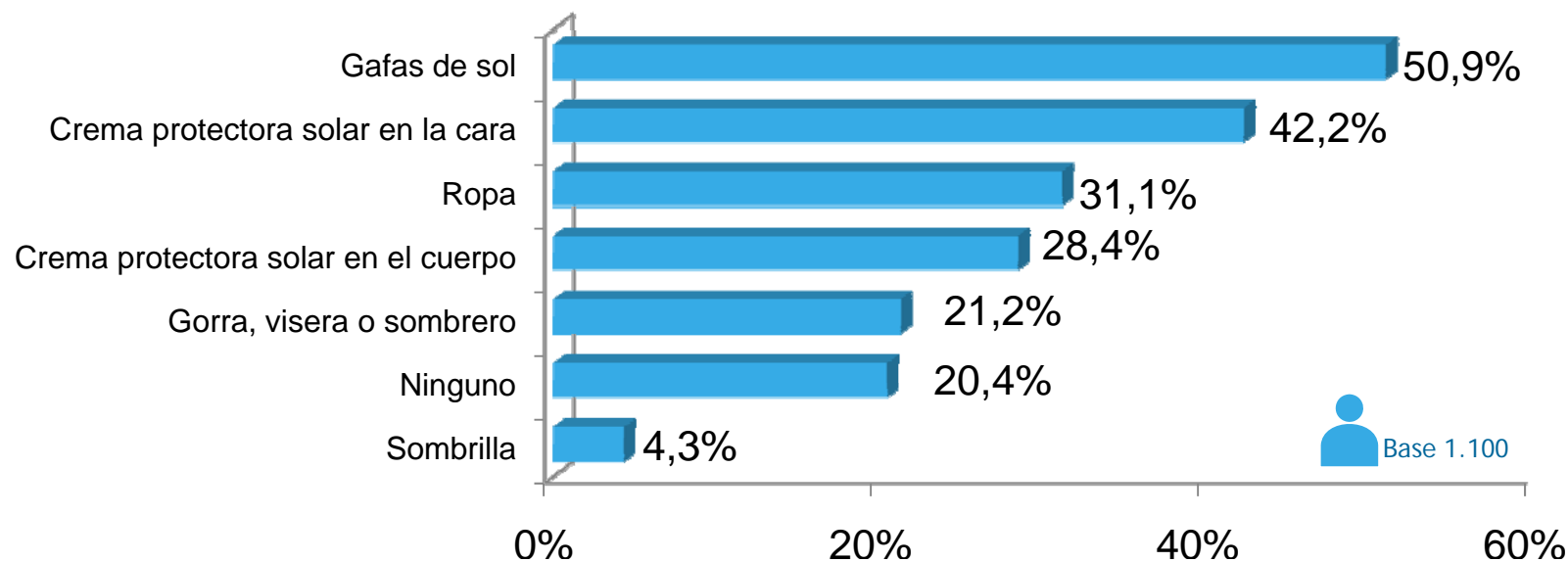


- La protección frente al sol más utilizada durante las vacaciones de verano consiste en la aplicación de crema protectora solar en la cara y en el cuerpo, destacando al respecto: las mujeres frente a los hombres, los residentes en ámbitos urbanos frente a rurales y los individuos de 25 a 34 años frente al resto de rangos de edad
- Otras protecciones comúnmente utilizadas, pero por un número menor de la población, es el uso de gafas de sol por un 64.5%, gorras o viseras por un 45.8% y sombrillas o ropa por un 41.9% cada uno
- Un 3% de los encuestados reconoce no utilizar ninguna medida de protección frente al sol durante las vacaciones

Protección frente al sol en los meses de verano realizando actividades cotidianas

Utilizar/aplicar medidas de protección frente al sol durante los meses de verano realizando actividades cotidianas no está generalizado entre la población

¿Y qué tipos de protección utiliza usted habitualmente en un día soleado de diario o durante los meses de verano, realizando sus actividades cotidianas (para los entrevistados que trabajan al aire libre: ¿fuera de su jornada laboral?)

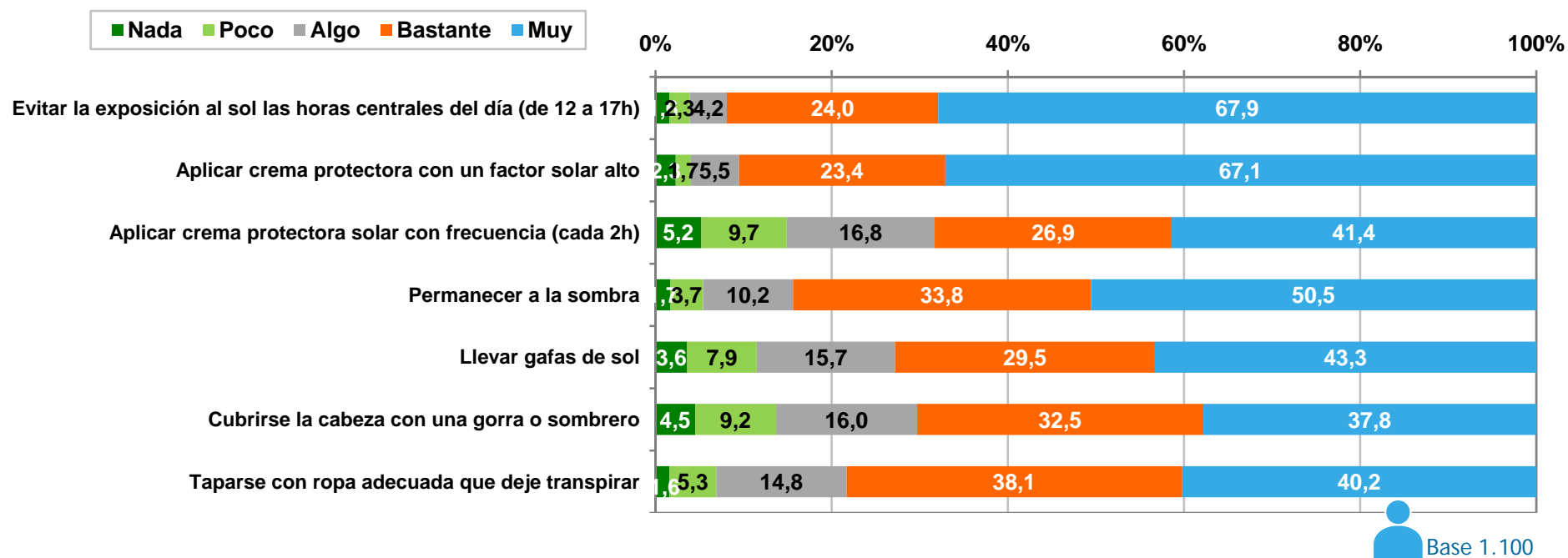


- La protección frente al sol más utilizada habitualmente durante la realización de actividades cotidianas, consiste en la utilización de gafas de sol, destacando al respecto las mujeres frente a los hombres y las personas entre 25 y 34 años frente a otros rangos de edad
- Otras protecciones utilizadas consisten en aplicarse una crema protectora solar en la cara (sobre todo las mujeres y los individuos de 50 a 70 años) y beber agua/refrescos

Importancia asociada a tipos de protección

La población entre 16 y 24 años son los que menos importancia dan a los diferentes tipos de protección

¿Podría decirme qué importancia da usted a cada uno de los siguientes tipos de protección frente al sol que le citaré a continuación?

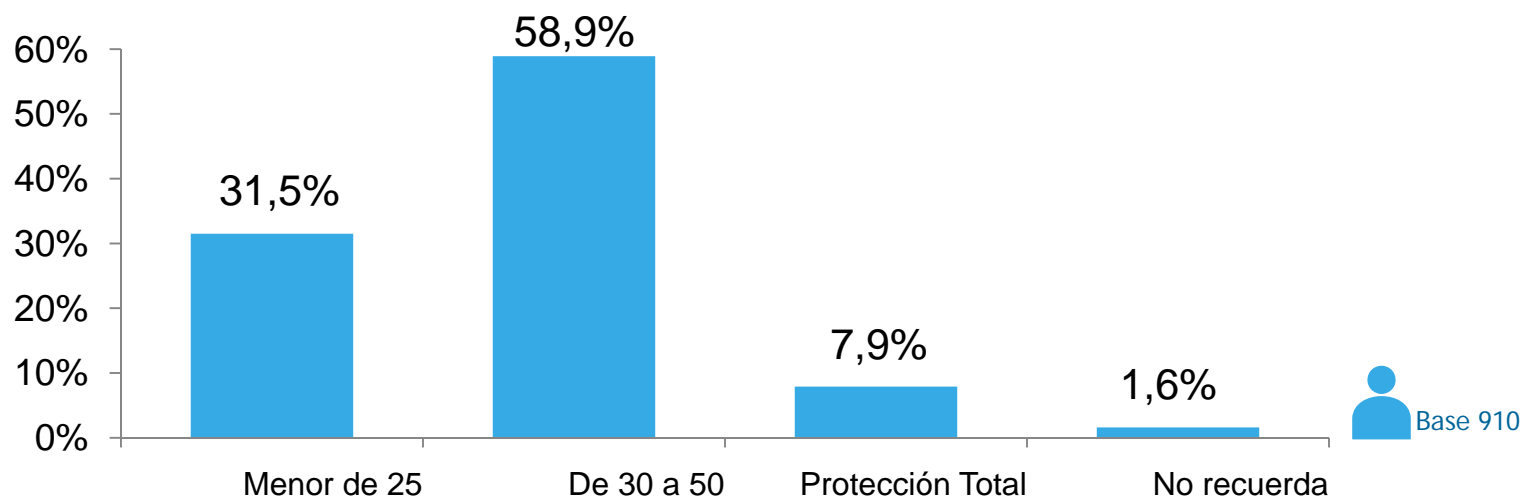


- Las medidas de protección reconocidas como más importantes por la población son: evitar el sol en las horas centrales del día (destacando la importancia asociada a esta protección por los encuestados entre 35 y 70 frente a los menores de 35 años que darían menor importancia, también los residentes en zonas Norte y Centro), aplicar una crema con factor de protección solar alto (destacando las mujeres frente a los hombres, los residentes de las zonas Norte y del Centro) y permanecer a la sombra
- La población entre 16 a 24 años son los que menos importancia dan a los diferentes tipos de protección.

FPS utilizado en el cuerpo durante las exposiciones prolongadas al sol

Los hombres y los jóvenes entre 16 y 25 años son quienes utilizan en mayor medida FPS menores de 25

¿Qué factor de protección solar utiliza en las exposiciones prolongadas o intensas al sol en el cuerpo?

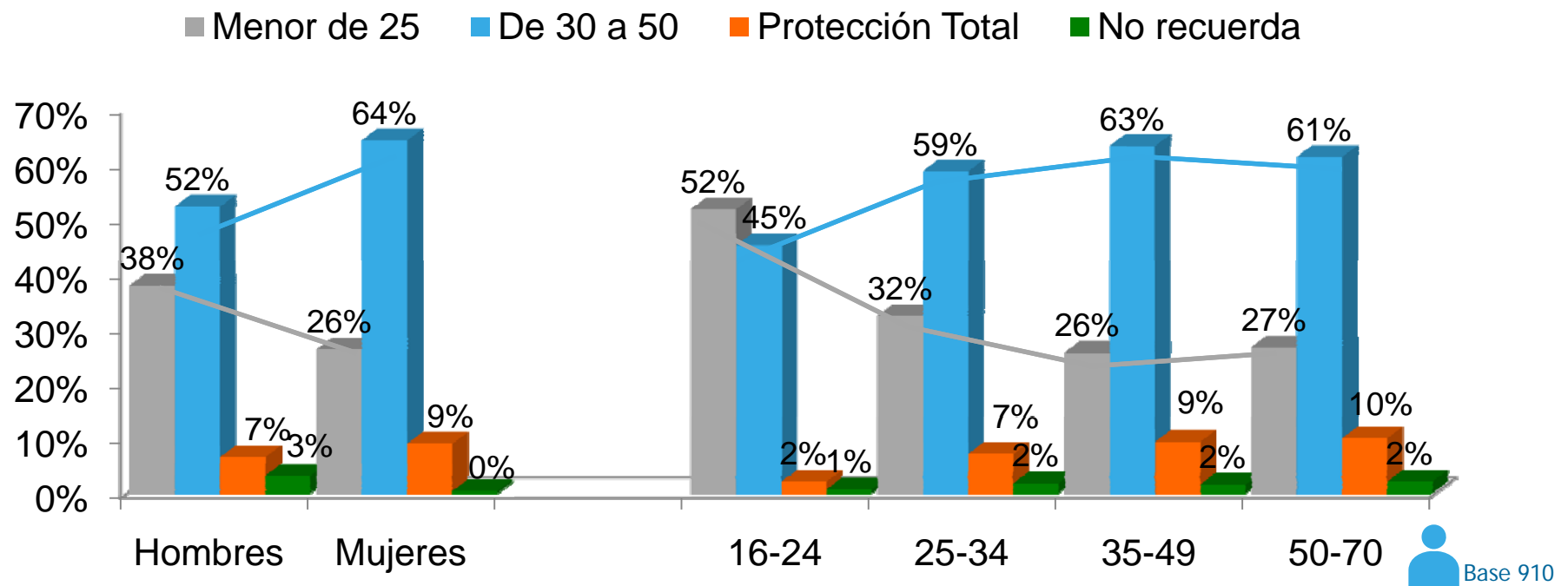


- Los encuestados que afirman aplicarse crema protectora solar eligen en su mayoría, el 58.9%, un FPS entre 30 y 50 en sus exposiciones prolongadas o intensas al sol, las mujeres son quienes utilizan FPS más altos que los hombres
- La utilización de un FPS de 15 a 25 se da en mayor medida entre los hombres y los individuos de 16 a 25 años.

FPS utilizado en el cuerpo durante las exposiciones prolongadas al sol

Los hombres y los jóvenes entre 16 y 25 años son quienes utilizan en mayor medida FPS menores de 25

¿Qué factor de protección solar utiliza en las exposiciones prolongadas o intensas al sol en el cuerpo? (por sexo y rango de edad)

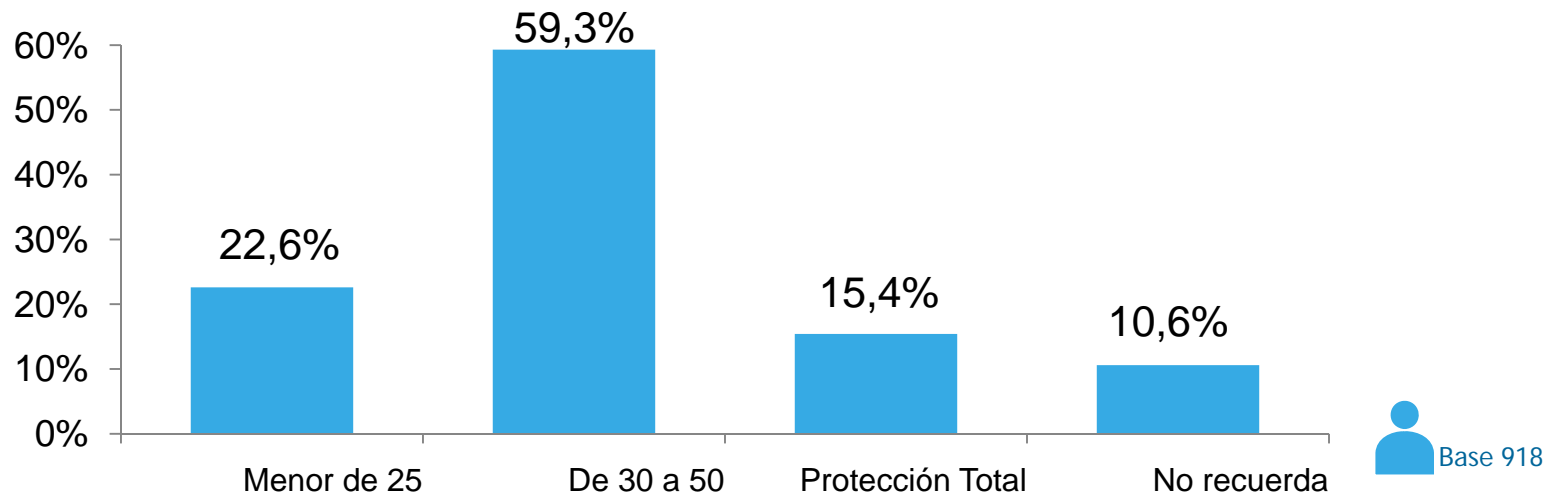


- Las mujeres utilizan un FPS mayor que los hombres durante las exposiciones prolongadas al sol
- A mayor edad mayor FPS utilizado, los jóvenes entre 16 y 24 años son quienes en mayor medida estarían utilizando un FPS menor de 25

FPS utilizado en la cara durante las exposiciones prolongadas al sol

Se observa una tendencia a utilizar un FPS en la cara mayor al aplicado en el cuerpo

¿Qué factor de protección solar utiliza en las exposiciones prolongadas o intensas al sol en la cara?

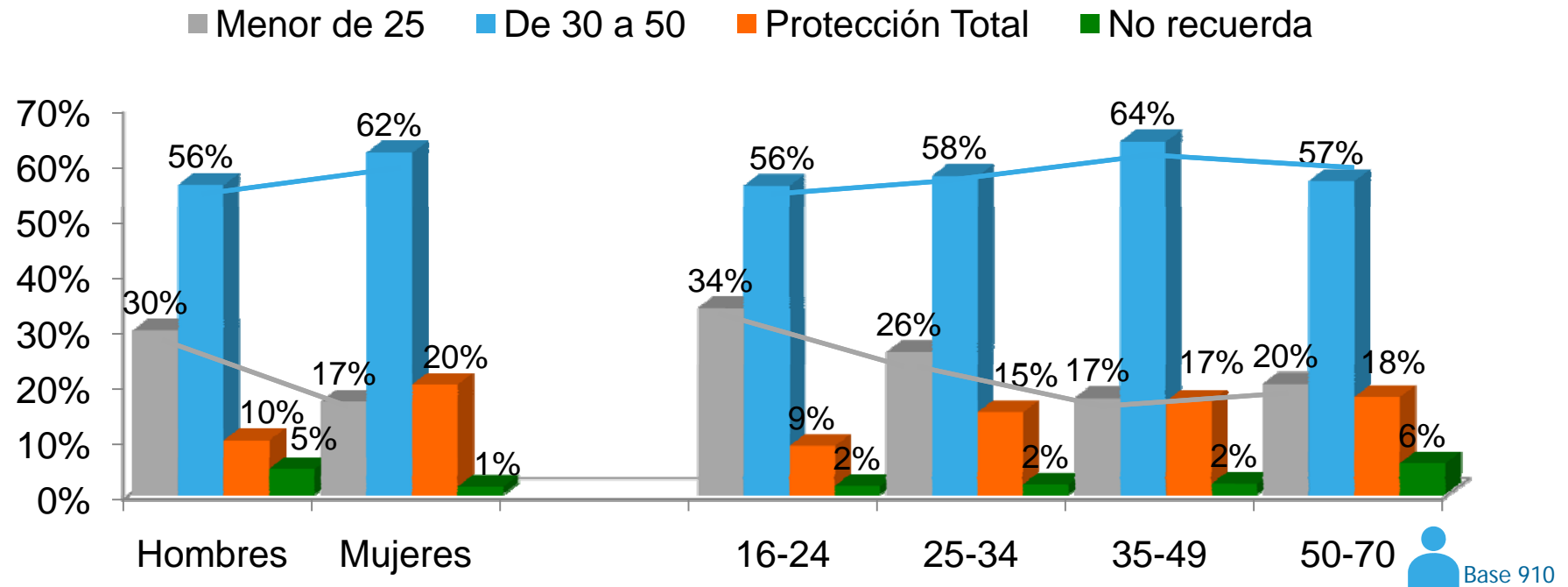


- El FPS utilizado por algo más del 59% de los individuos de la muestra que explicitan aplicarse una crema protectora solar en la cara durante las exposiciones prolongadas o intensas al sol es de 30 a 50, destacando al respecto los individuos de 35 a 49 años.
- Cabe señalar la mayor tendencia observada a utilizar crema solar con un FPS más alto respecto al aplicado en el cuerpo, incrementándose las menciones a un FPS superior a 50 y de protección total (sobre todo entre las mujeres).

FPS utilizado en la cara durante las exposiciones prolongadas al sol

Se observa una tendencia a utilizar un FPS en la cara mayor al aplicado en el cuerpo pero se mantienen las diferencias por sexo y edad

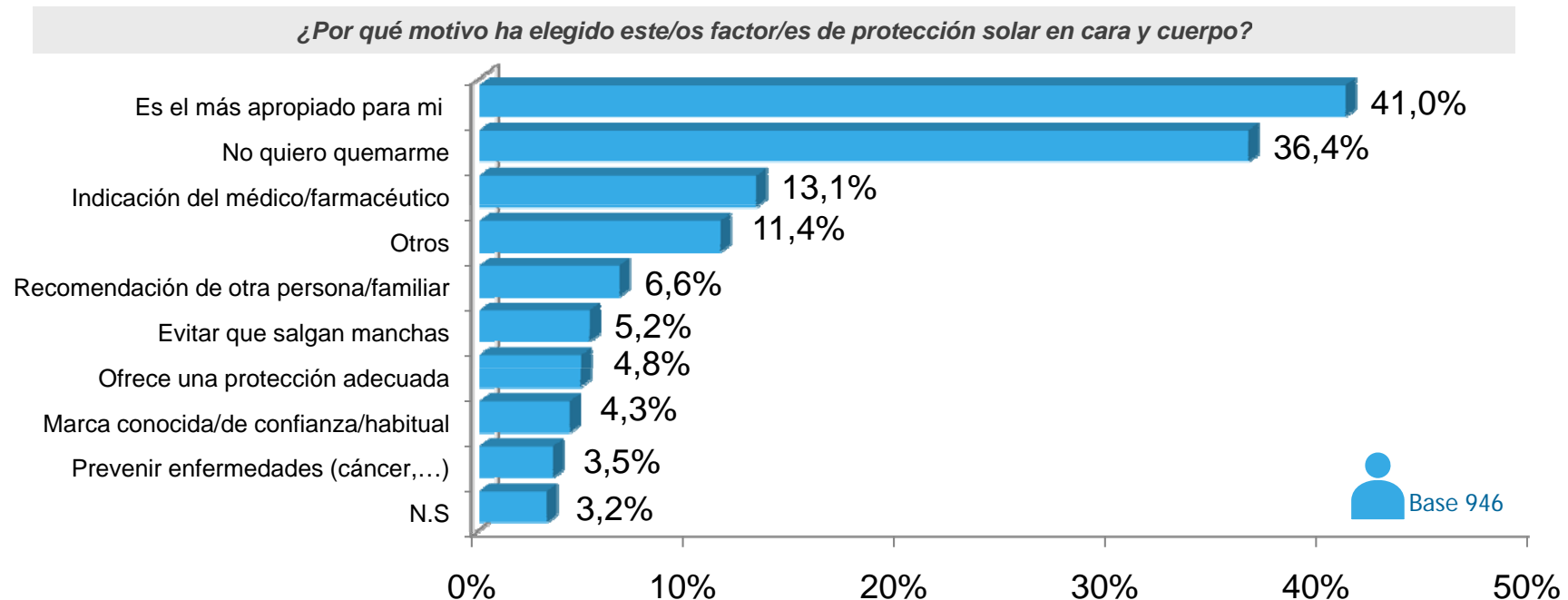
¿Qué factor de protección solar utiliza en las exposiciones prolongadas o intensas al sol en la cara? (por sexo y rango de edad)



- En general, el FPS utilizado en la cara es superior al aplicado en el cuerpo. Sin embargo, se mantienen algunas diferencias, los hombres utilizan un FPS menor al aplicado por las mujeres y por rangos de edad los jóvenes se mantienen como el rango de edad con menor FPS utilizado

Motivos elección FPS en cara y cuerpo durante las exposiciones prolongadas al sol

Considerar que el FPS es el más apropiado para uno mismo es el principal motivo de elección

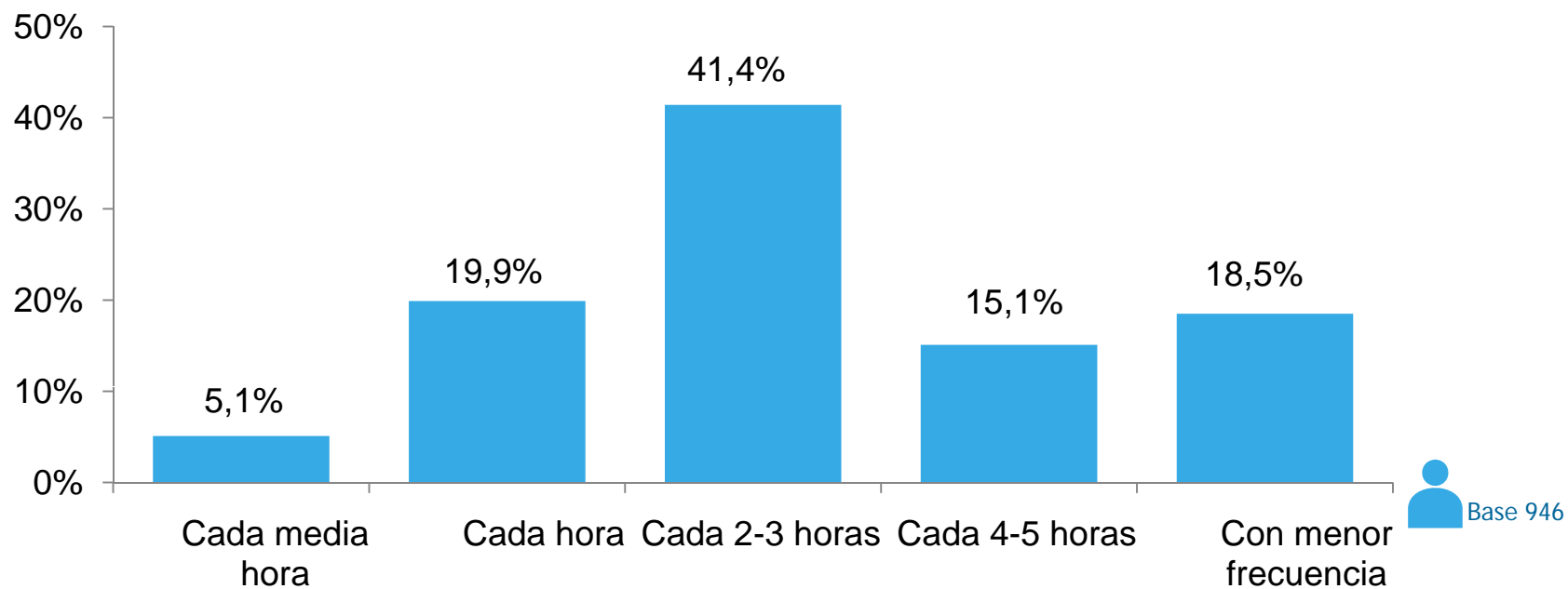


- El 41% de los encuestados elige su FPS basado en considerar que es el más apropiado a su tipo de piel (sobre todo entre las mujeres), y en algo más del 36% por el hecho de no querer quemarse (sobre todo entre los que residen en zonas de interior)
- La elección del FPS por indicación del médico o farmacéutico se menciona por un 13% de la muestra, destacando al respecto las mujeres y los residentes de la zona Norte
- La elección del FPS por recomendación/elección de otra persona/familiar se menciona por casi el 7% de la muestra, destacando al respecto los hombres
- Como "otros motivos" de elección del FPS destacan: "quiero ponerme moreno cuanto antes" (3%), "soy de piel muy blanca" (2,9%), "soy de piel morena, no necesito más factor" (1,7%), "es la que utilizan los niños" (1,6%) y "tengo la piel muy sensible/delicada" (1,1%)

Frecuencia aplicación del protector solar en las exposiciones prolongadas al sol

La frecuencia de aplicación más habitual de la crema de protección solar en exposiciones prolongadas al sol es cada 2-3 horas

¿Con qué frecuencia suele aplicarse usted crema de protección solar en las exposiciones prolongadas o intensas al sol?

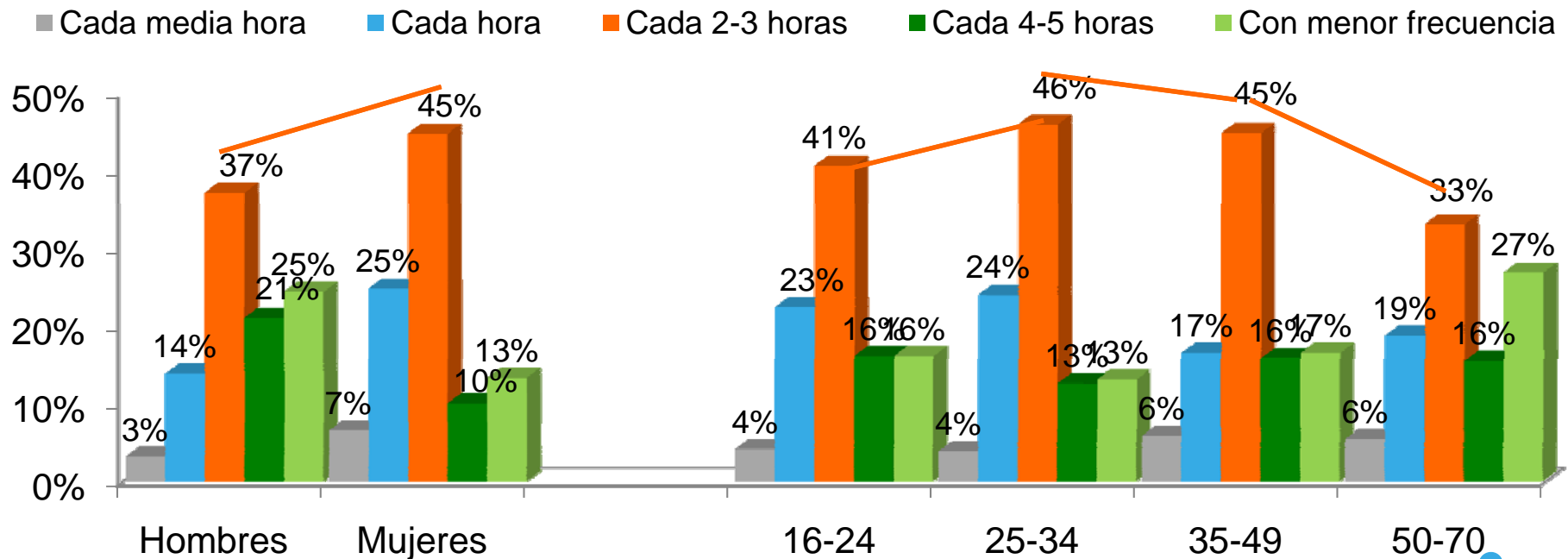


- La frecuencia de aplicación más habitual de la crema de protección solar en las exposiciones prolongadas o intensas al sol es cada 2-3 horas
- También se observa que las mujeres dicen aplicarse crema de protección solar con más frecuencia (cada 2-3 horas, cada hora, cada media hora) que la que reconocen los hombres

Frecuencia aplicación del protector solar en las exposiciones prolongadas al sol

Los hombres, los jóvenes entre 16-24 años y los mayores de 50-70 años, quienes menos renuevan su crema de protección solar en sus exposiciones al sol

¿Con qué frecuencia suele aplicarse usted crema de protección solar en las exposiciones prolongadas o intensas al sol? (por sexo y edad del entrevistado)



Base 946

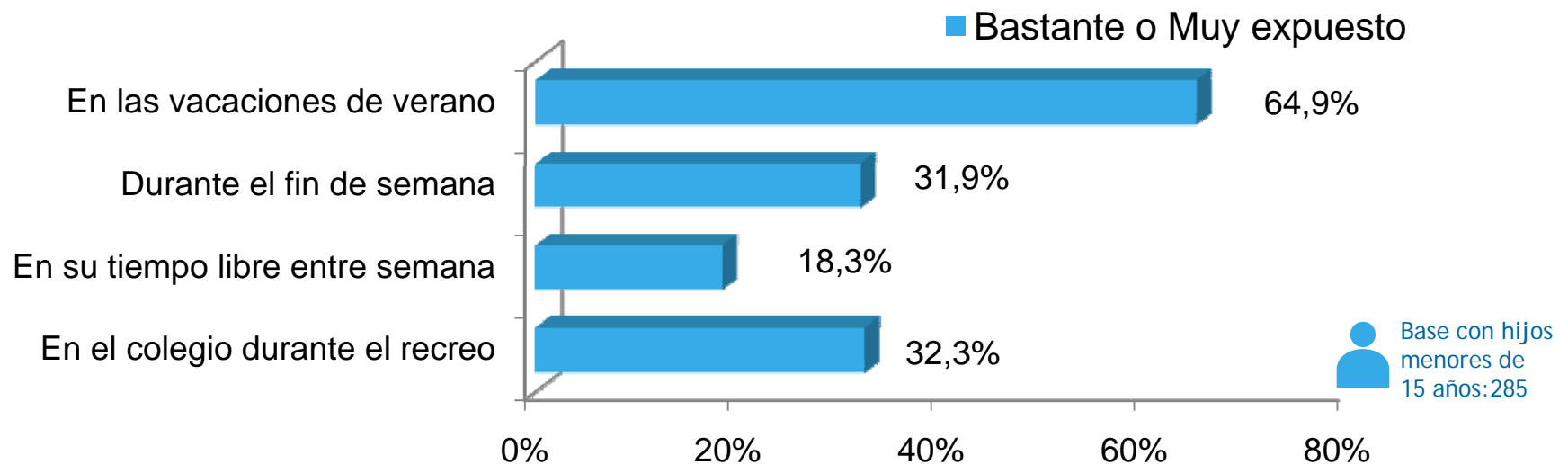
- A pesar de que la mayoría renueva su crema solar cada 2-3 horas los hombres lo hacen con menor frecuencia que las mujeres, un 46% de los hombres reconoce renovar su aplicación en intervalos mayores de 4 horas
- Las personas entre 25 y 34 renuevan la aplicación de su protector solar con mayor frecuencia que los jóvenes entre 16-24 años y los mayores de 50 años

4. Comportamientos de protección de los hijos frente al sol

Exposición de los hijos al sol en diferentes situaciones

Las vacaciones son el momento en el que los padres perciben una mayor exposición al sol de sus hijos, sin embargo, en el patio del colegio, fines de semana y tiempo libre también se encuentran expuestos al sol

¿Podría decirme hasta qué punto suele estar su hijo más pequeño expuesto al sol en cada una de las siguientes situaciones que le mencionaré a continuación?

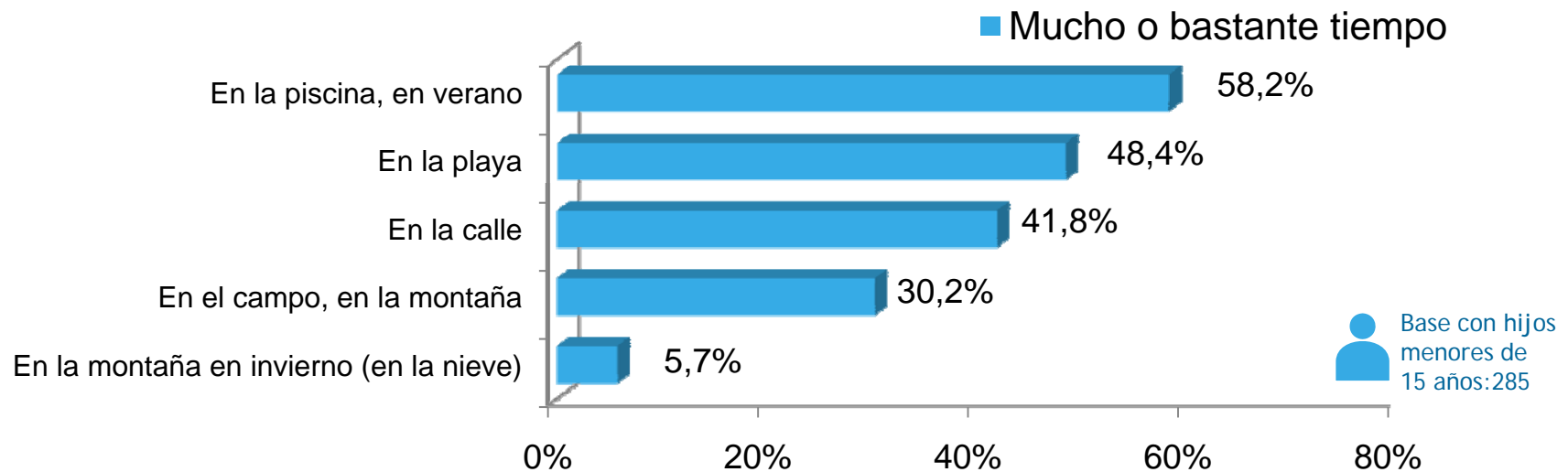


- La mayor exposición al sol por parte de los hijos menores de 15 años se sitúa en las vacaciones de verano (64,9%), seguido a una considerable distancia del colegio durante el recreo (32,3%) y del fin de semana (31,9%).
- A medida que aumenta la edad de niños aumenta su exposición al sol en cualquier situación.
- La menor percepción de exposición al sol de los hijos durante la hora del recreo en el colegio se da en la zona Norte y entre los que residen en zonas de interior.

Lugares en que los hijos pasan más tiempo al aire libre durante las vacaciones

En general, los niños se encuentran al aire libre en distintas situaciones y entornos durante sus vacaciones

Referido al hijo de menor edad: De los siguientes lugares que le mencionaré a continuación, ¿podría decirme en cuáles pasa su hijo la mayor parte del tiempo al aire libre durante las vacaciones?

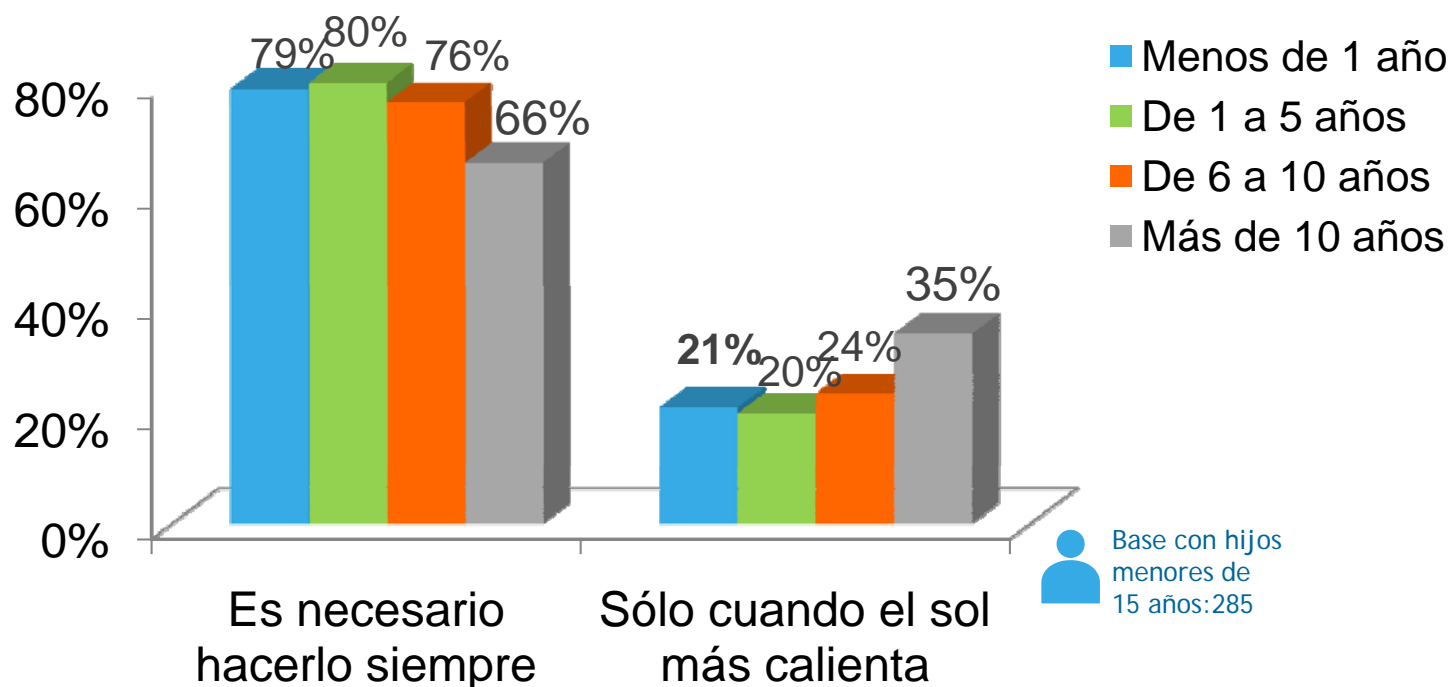


- La piscina es el lugar más señalado por los individuos con hijos menores de 15 años donde los hijos pasan más tiempo al aire libre durante las vacaciones (58,2%), sobretodo en la zona Centro, seguido de la playa (48,4) y la calle (41,8%).
- Entre los padres que consideran que sus hijos están poco expuestos al sol en la calle, la piscina y el campo/ montaña son principalmente de la zona Sur
- En las zonas costeras hay una menor percepción de exposición al sol en piscinas, respecto a las zonas de interior.
- En las zonas rurales hay una menor percepción de exposición al sol en playas y piscinas.

Nivel de concienciación de la necesidad de proteger a los niños del sol

A medida que los niños se van haciendo más mayores la percepción de necesidad de protección solar se ve disminuida

¿Cuándo considera más necesario proteger a los niños del sol: siempre o cuando el sol más caliente en verano?

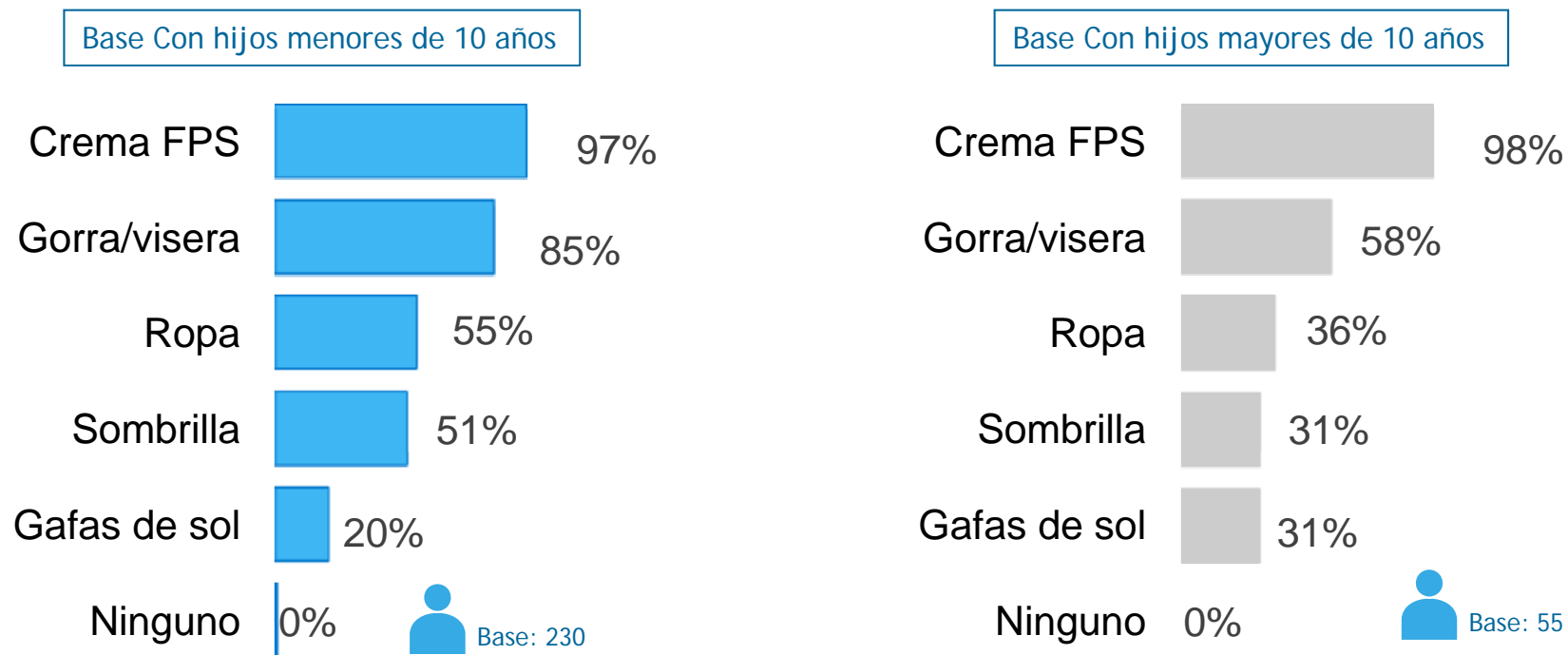


- Cerca del 76% de los padres con hijos menores de 15 años considera necesario proteger siempre a los niños del sol.
- Cabe señalar no obstante que entre los padres que consideran que es necesario proteger a los niños sólo cuando el sol más caliente son en mayor medida padres con niños mayores de 10 años

Protección frente al sol de los hijos durante las vacaciones

A medida que los niños se van haciendo más mayores el número de medidas de protección frente al sol utilizadas se ve disminuido

¿Qué tipos de protección utiliza habitualmente su hijo pequeño cuando está expuesto al sol durante las vacaciones?

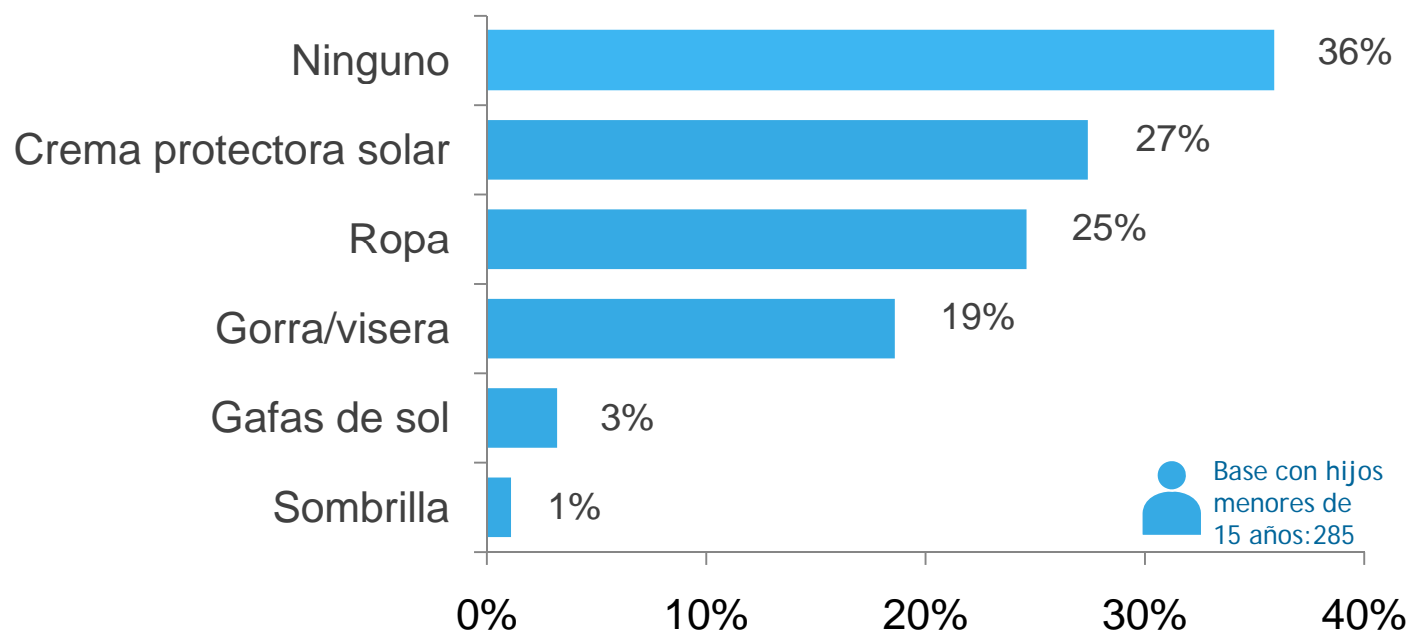


- La protección frente al sol más utilizada para los hijos durante las vacaciones consiste en la aplicación de crema protectora solar (sobre todo entre los que tienen hijos de 6 a 10 años), seguido de la utilización de una gorra, visera o sombrero (sobre todo entre los que tienen hijos de 1 a 4 años)
- La media del número de tipos de protección mencionados se sitúa entorno a 3,7.

Protección frente al sol de los hijos durante el recreo en el colegio

El 36% de los niños acuden al colegio sin ningún tipo de protección frente al sol, crema protectora solar, ropa o gorras son sólo utilizados por 1 de cada 4 niños en el patio del colegio

¿Qué tipos de protección utiliza habitualmente su hijo pequeño cuando está expuesto al sol durante el tiempo de recreo en el colegio?

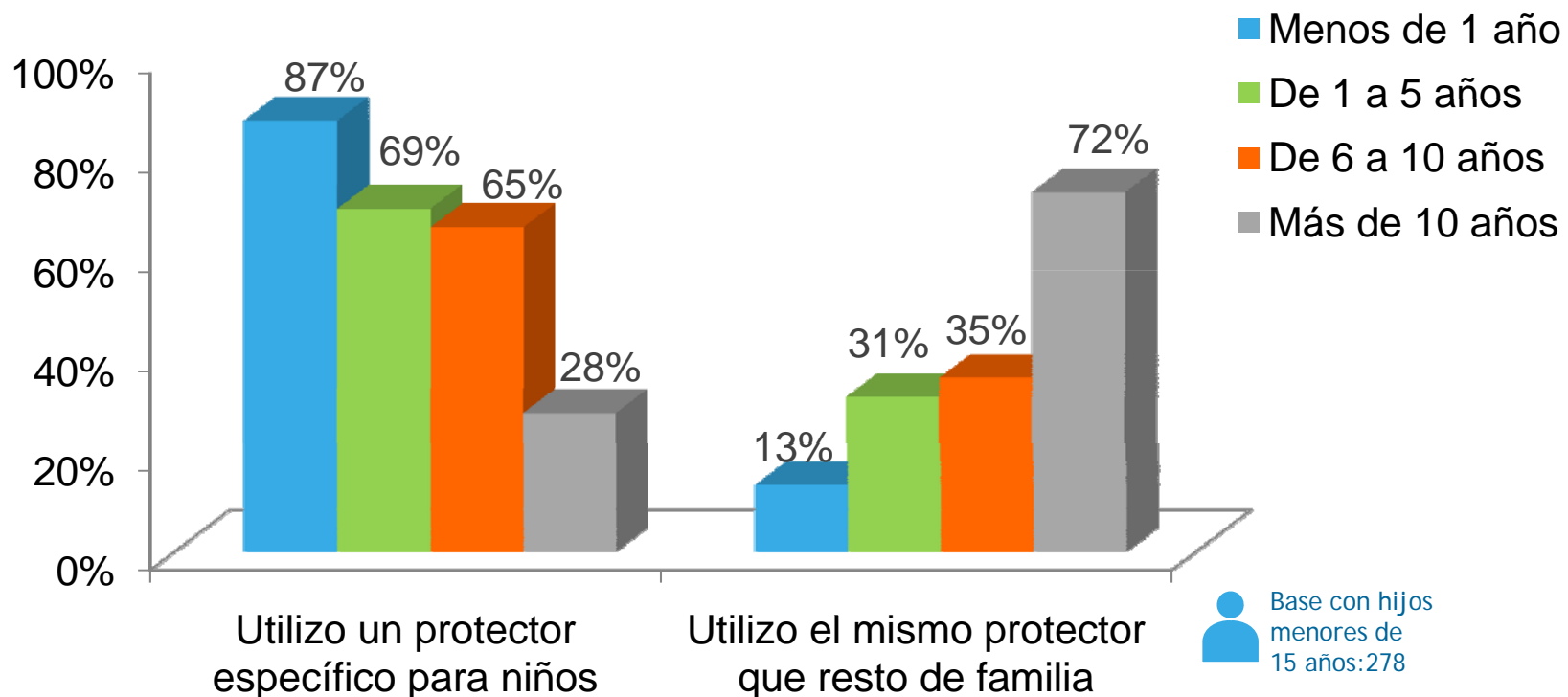


- Casi el 37% de los individuos con hijos menores de 15 años reconocen no utilizar ninguna protección para sus hijos durante el recreo en el colegio, destacando al respecto los que tienen hijos mayores de 6 años
- La aplicación de crema protectora solar es mencionada en un 27% de los casos, principalmente madres
- En general, los padres afirman utilizar en menor medida que las madres los diferentes tipos de protección
- La media del número de tipos de protección mencionados se sitúa entorno a 1.

Comparación protección del sol de los hijos y propia

A medida que los niños se van haciendo más mayores se dejan de utilizar FPS específicos para niños

¿Considera usted que su/s hijo/s está/n más protegido/s del sol de lo que se protege usted a sí mismo/a?

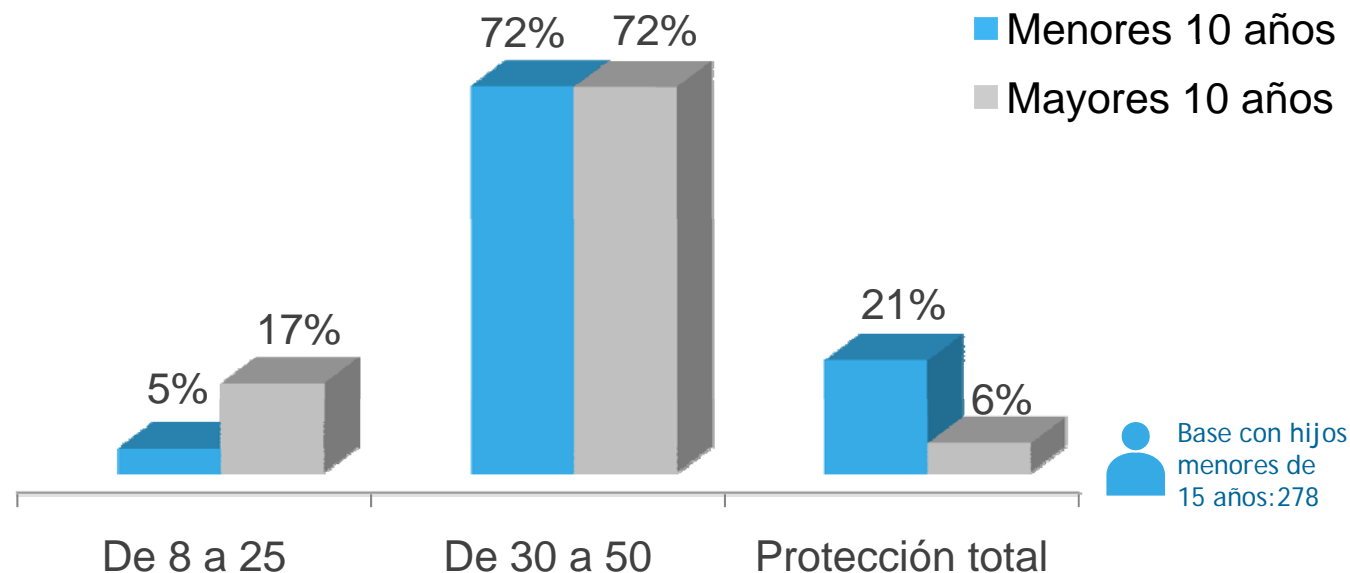


- Algo más del 60% de los individuos que aplican crema protectora solar a sus hijos menores de 15 años utiliza para sus hijos el mismo protector solar que para el resto de la familia, destacando al respecto los que tienen hijos mayores de 10 años, los hombres, la zona Este.

FPS utilizado en hijos durante las exposiciones prolongadas al sol

La gran mayoría de los padres aplica un FPS de 30 a 50 en sus hijos, pero se aprecia un uso de FPS menor de 30 en niños mayores de 10 años

Y en cuanto a la crema solar que utiliza su hijo pequeño, ¿qué factor de protección solar utiliza en las exposiciones prolongadas o intensas al sol?

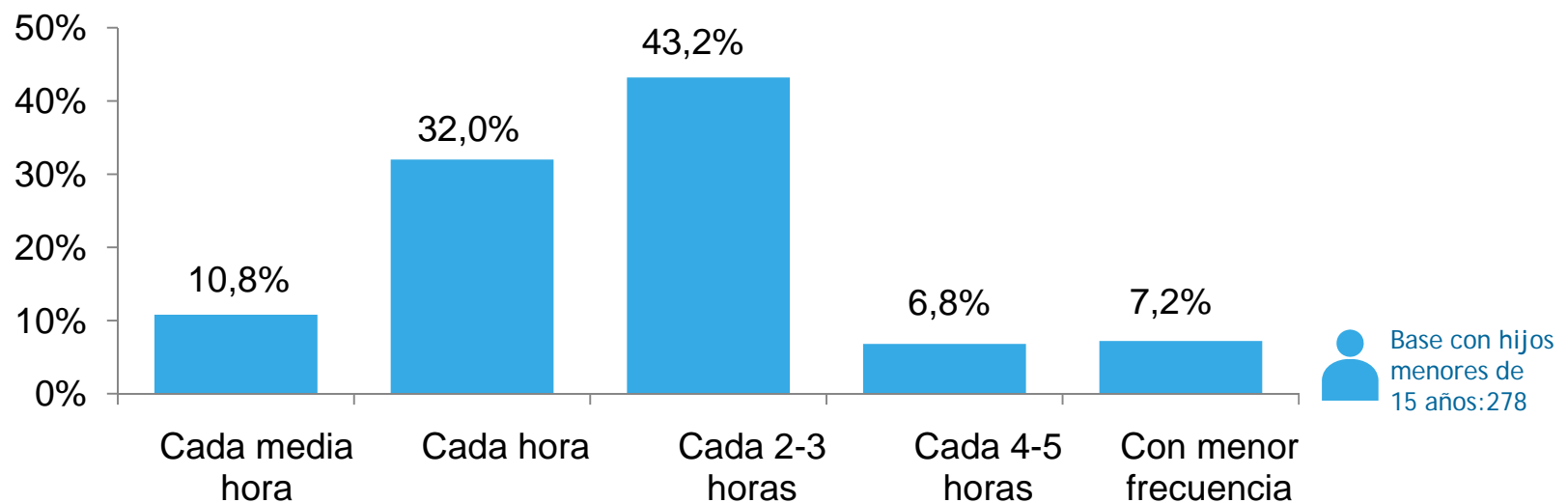


- El FPS utilizado para los hijos menores de 15 años en las exposiciones prolongadas o intensas al sol por algo más del 72% de la muestra es de 30 a 50, destacando al respecto las mujeres
- Un 17% de los padres con hijos mayores de 10 años y un 5% con hijos menores a esta edad, afirman utilizar FPS inferior a 25

Frecuencia aplicación del protector solar a hijos en las exposiciones prolongadas al sol

Prácticamente el 85% de los padres renueva la aplicación de la crema solar de sus hijos con una frecuencia de 2-3horas o por debajo de este intervalo

¿Con qué frecuencia suele aplicar a su hijo pequeño crema de protección solar en las exposiciones prolongadas o intensas al sol?



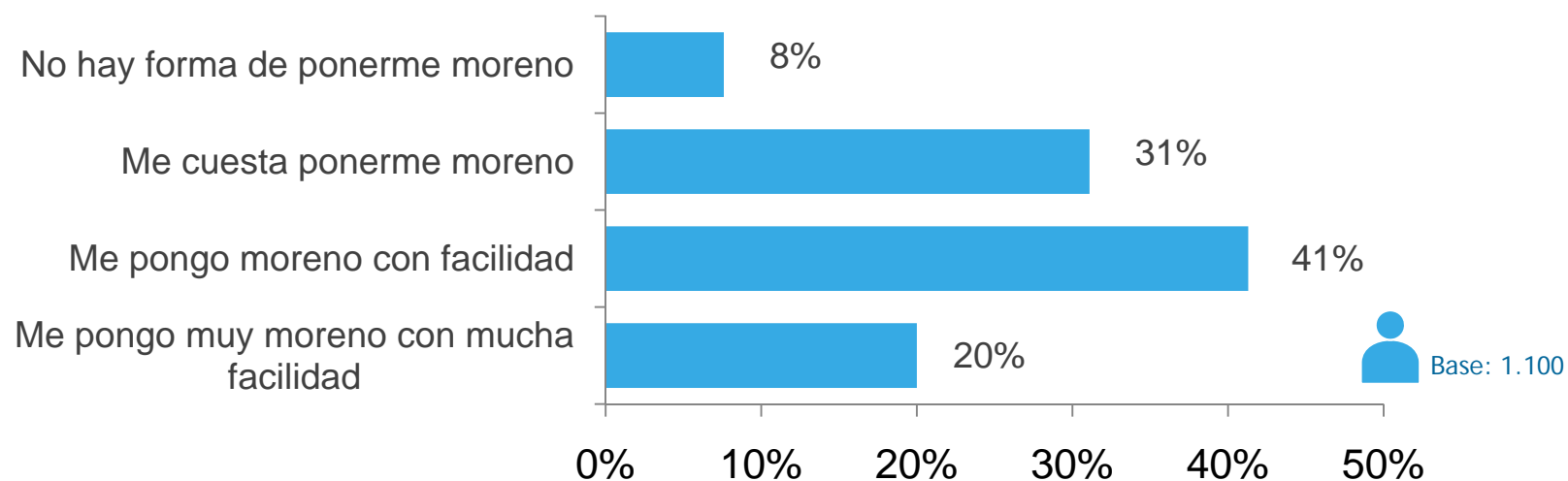
- El 43% de los padres renueva la aplicación de las cremas solares con una frecuencia entre 2-3 horas, sobretodo en los que residen en la zona Norte
- Un 32% de los padres renueva la aplicación cada hora
- Un 14% renueva la crema protectora cada 4-5 horas o con menor frecuencia, destacando al respecto los padres con hijos mayores de 10 años y residentes en la zona Este frente a otras zonas

5. Percepción de riesgo del sol

Facilidad para ponerse moreno

El 61% de los encuestados afirman ponerse moreno con facilidad o mucha facilidad

¿Con cual de las siguientes afirmaciones se siente usted más identificado?

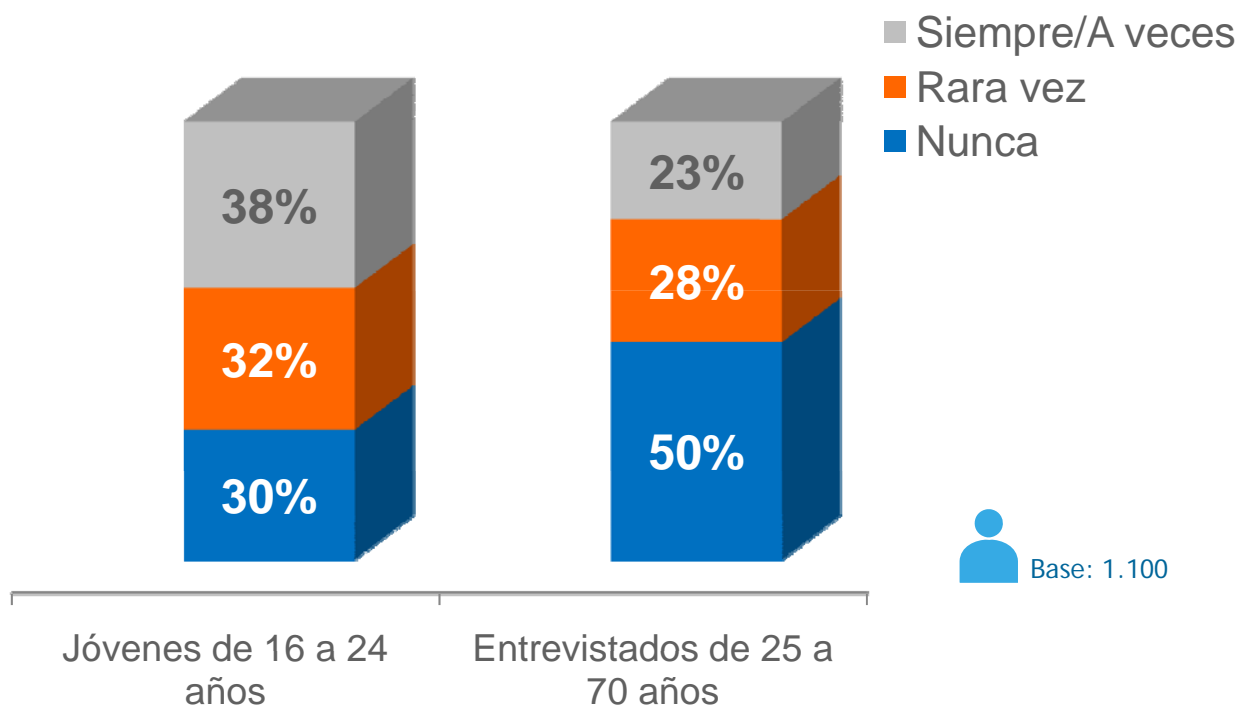


- Algo más del 61% de la muestra afirma ponerse moreno con facilidad o mucha facilidad, destacando al respecto el segmento masculino, mientras en el lado opuesto, un 8% encuentra dificultades para ponerse moreno

Incidencia de quemaduras solares

El 38% de los jóvenes entre 16 y 24 años reconoce quemarse siempre o a veces

¿Acostumbre a quemarse durante la exposición al sol?

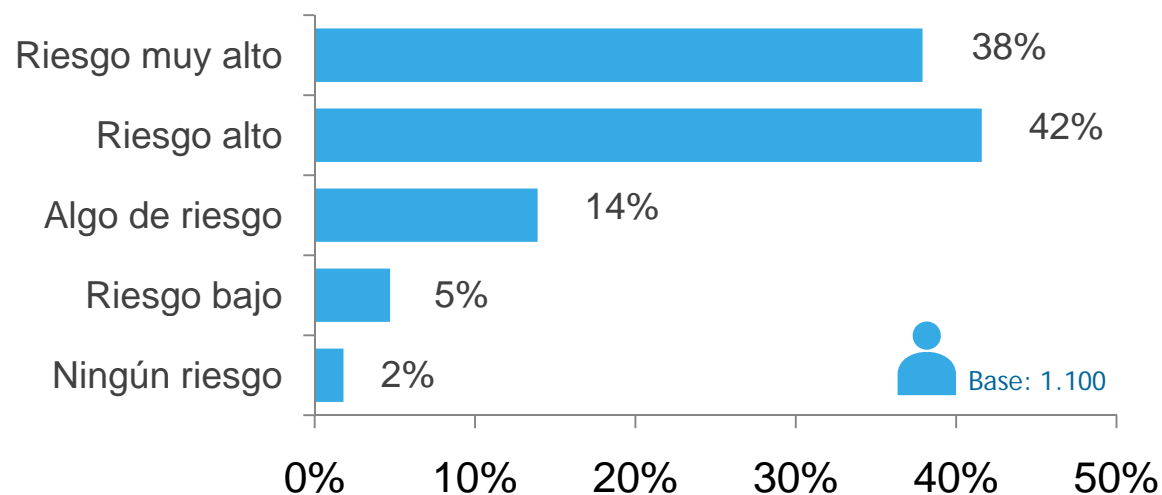


- El 50% de la población entre 25 y 70 años afirma no quemarse nunca, destacando al respecto las mujeres, los más mayores y los que residen en la zona Norte
- El segmento masculino y los individuos más jóvenes, de 16 a 25 años, reconocen en mayor medida que el resto quemarse “a veces”. El 38% de los jóvenes reconoce quemarse “siempre o a veces”

Conciencia del nivel de riesgo que comporta una exposición prolongada o intensa al sol sin la protección adecuada

Es reconocido por la mayoría el riesgo alto que supone para la salud de la piel los efectos de una exposición prolongada o intensa al sol sin la protección adecuada

¿Cómo valora usted los riesgos o consecuencias en la salud de su piel que puede tener una exposición prolongada o intensa al sol sin la protección adecuada?



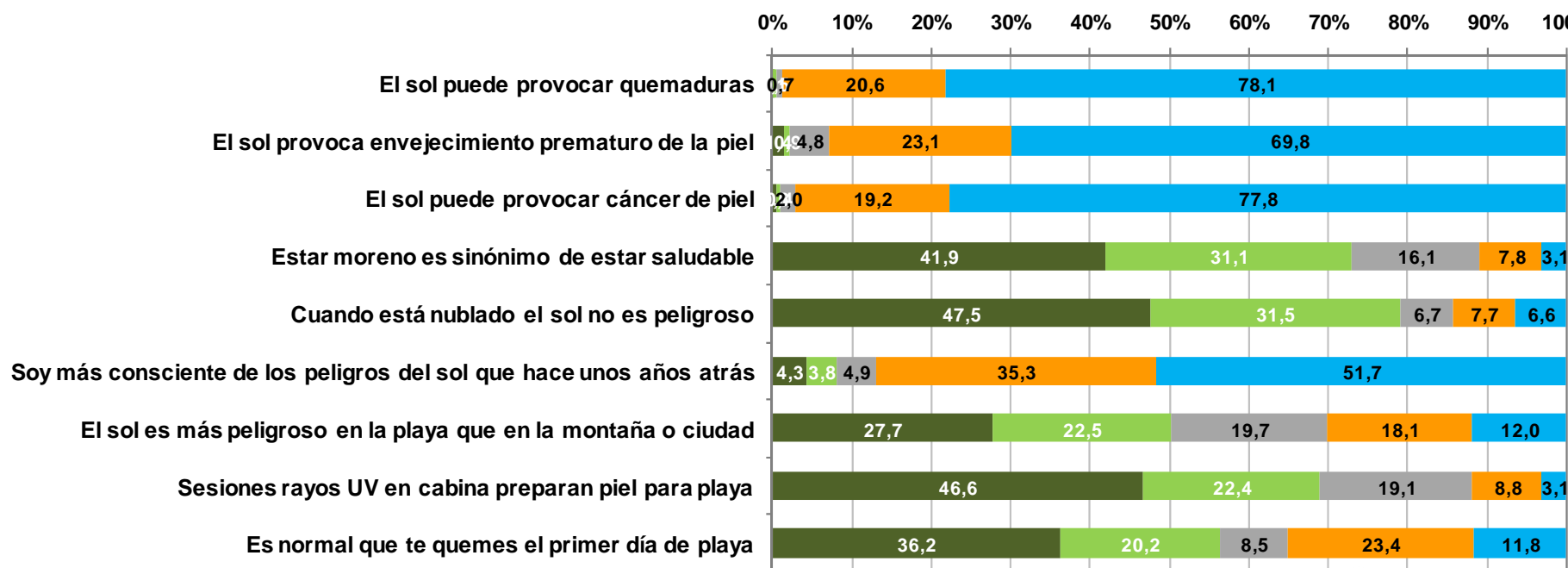
- El 79,5% de la muestra considera como altos o muy altos los riesgos o consecuencias en la salud de su piel de una exposición prolongada o intensa al sol sin la protección adecuada, destacando al respecto las mujeres y las personas de 35 a 49 años
- Por el contrario, son los hombres quienes destacan entre los que le asocian un riesgo bajo a esta exposición sin la protección adecuada

Conciencia sobre los efectos de una exposición prolongada o intensa al sol

Los principales mensajes sobre los efectos y riesgos del sol a la piel han llegado a la población: quemaduras, envejecimiento y cáncer asociados como los efectos provocados por exposiciones prolongadas o intensas al sol

¿Hasta qué punto está usted de acuerdo con las siguientes afirmaciones sobre los efectos de una exposición prolongada o intensa al sol?

■ Muy en desacuerdo
 ■ Bastante en desacuerdo
 ■ Término medio
 ■ Bastante de acuerdo
 ■ Muy de acuerdo

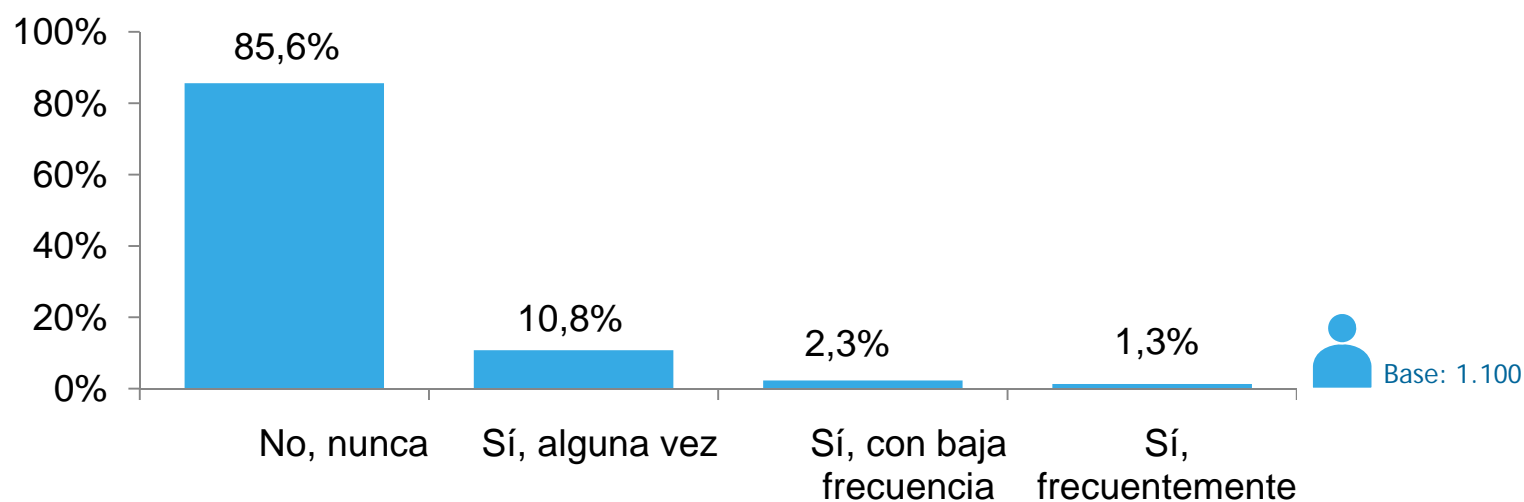


 Base: 1.100

Utilización de cabinas solares / de rayos UVA

El 15% de la población hace uso de las cabinas solares de rayos UVA, si bien, son pocos quienes lo utilizan de manera frecuente

¿Utiliza usted o ha utilizado cabinas solares / cabinas de rayos UVA?

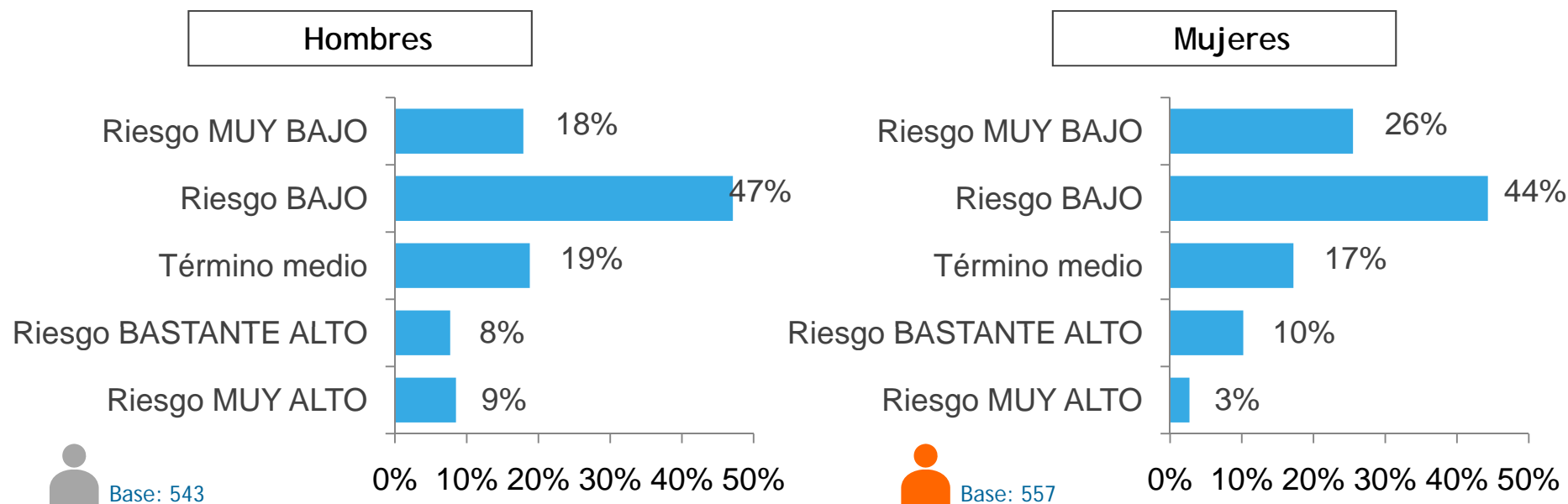


- Casi el 86% de la muestra dice no haber utilizado nunca cabinas solares o de rayos UVA, destacando al respecto los hombres, los individuos de más edad (de 50 a 70 años), residentes en la zona Sur y los residentes de ámbitos rurales
- Del 11% que dicen haberlas “utilizado alguna vez” destacan las mujeres, los individuos de 25 a 49 años, la zona Norte, los residentes en ámbitos urbanos y en zonas de Interior.

Percepción de riesgo de desarrollar un cáncer de piel por hábitos de exposición al sol

La percepción de riesgo de un cáncer de piel entre los encuestados es baja o muy baja por la mayoría de ellos

Teniendo en cuenta que el cáncer de piel puede estar originado o puede ser consecuencia de una exposición al sol inadecuada: sin protección, etc. ¿Qué riesgo considera que tiene usted de desarrollar un cáncer de piel por sus hábitos de exposición al sol?

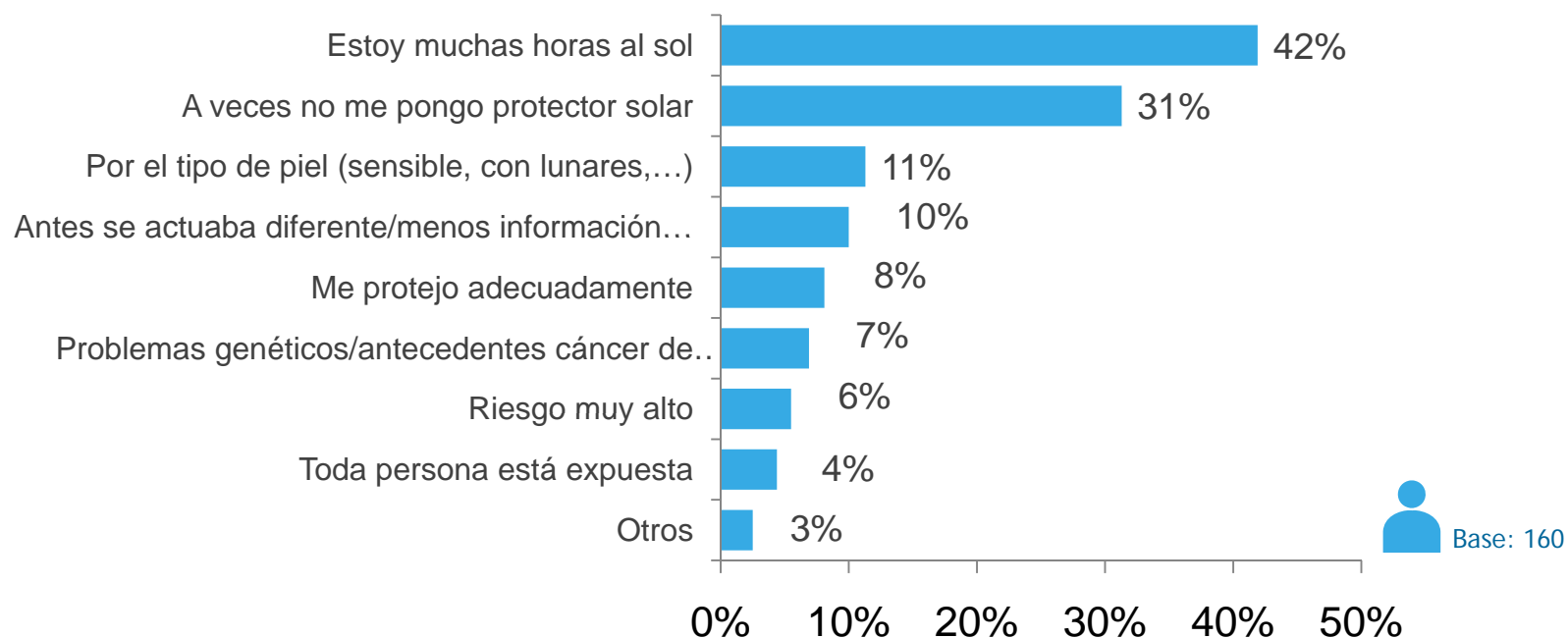


- En base a sus hábitos de exposición al sol, la mayoría de los entrevistados consideran tener un riesgo bajo o muy bajo de desarrollar un cáncer de piel frente a un 17% de los hombres y un 13% de las mujeres que consideran tener un riesgo alto o muy alto

Motivos percepción nivel de riesgo de desarrollar un cáncer de piel por hábitos de exposición al sol

Motivos percepción de riesgo alto/muy alto

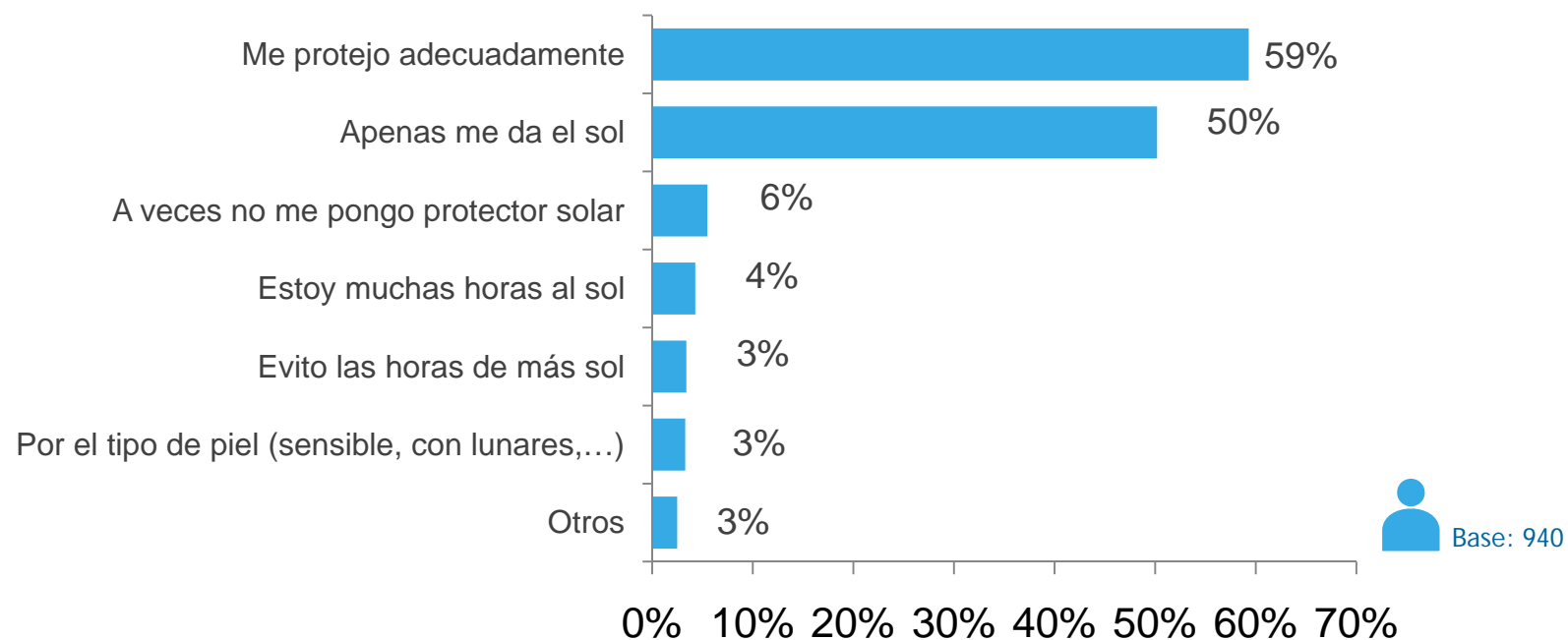
¿Por qué motivo considera usted que tiene un riesgo alto o muy alto de desarrollar un cáncer de piel?



- Entre los motivos que justifican la percepción de riesgo alto de desarrollar un cáncer de piel, destacan el hecho de considerar que están muchas horas al sol y no ponerse a veces protector solar
- Un 8% de los entrevistados, a pesar de considerar protegerse adecuadamente, consideran tener un riesgo alto/muy alto

Motivos percepción de riesgo medio/bajo/muy bajo

¿Por qué motivo considera usted que tiene un riesgo medio, bajo o muy bajo de desarrollar un cáncer de piel?



- Entre los motivos que justifican la percepción de medio, bajo o muy bajo de desarrollar un cáncer de piel, destacan el hecho de considerar que se protegen adecuadamente y de que apenas les da el sol.

6. Conclusiones

- Las vacaciones son el momento del año donde se aprecia una mayor intensidad de las radiaciones del sol. Sin embargo hay situaciones, como el tiempo libre entre semana o fines de semana donde esta intensidad de las radiaciones del sol no es percibida tan fuerte
- La playa es el destino vacaciones elegido por la mitad de los encuestados, siendo entre las 12:00 y las 16:00 la hora en la que un mayor volumen de población está expuesta al sol
- De manera general se aprecia una mayor concienciación entre las mujeres que en los hombres ante una prevención de los efectos y riesgos del sol
- La medida de protección más utilizada son las cremas solares, el 83% de los encuestados afirma aplicarse crema solar tanto de rostro como de corporal durante sus vacaciones de verano. Sin embargo, tan sólo un 42% se aplica crema solar de rostro y un 28% de cuerpo, mientras realizan actividades cotidianas en días soleados o de más calor en verano
- Las medidas de protección reconocidas como más importantes por la población son: evitar el sol en las horas centrales del día, aplicar una crema con factor de protección solar alto y permanecer a la sombra. Sin embargo en la práctica se aprecian otras conductas:
 - el 42.6% de los entrevistados que eligen la playa como destino de vacaciones están expuestos al sol de 12.00 a 16.00 horas
 - El 31% de los entrevistados utilizan una crema solar con FPS 25 o menor

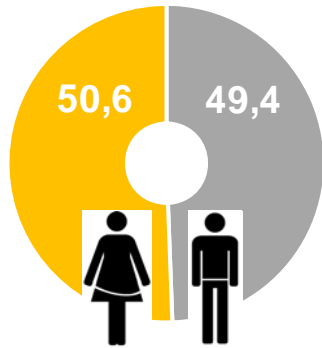
- El principal motivo de elegir un FPS u otro es principalmente por “considerar que es el adecuado para mi” o “porque no quiero quemarme”. Sólo un 13% de los entrevistados eligió el FPS por “indicación del médico/farmacéutico”
- Por rangos de edad, son los jóvenes entre 16 y 24 años, quienes más horas al día están expuestos al sol y son quienes menos medidas de protección utilizan. Se aplican un FPS menor al resto de personas mayores de 25 años y son también quienes menos importancia le dan a las medidas de protección frente al sol.
- Un 38% de los jóvenes reconoce sufrir quemaduras por el sol siempre o a veces
- Los encuestados son conscientes de los riesgos que puede llevar una exposición prolongada o intensa al sol, se asocia con quemaduras, envejecimiento prematuro de la piel y cáncer de piel
- En general la percepción de riesgo propio a desarrollar un cáncer de piel como consecuencia de la conducta tenida hasta el momento es mayoritariamente baja, un 17% de los hombres y un 13% de las mujeres que consideran tener un riesgo alto o muy alto
- El principal motivo por el que se considera tener un riesgo bajo o muy bajo es considerar que nos estamos protegiendo adecuadamente durante nuestras exposiciones al sol

- A lo largo del bloque destinado a conocer los hábitos que tenemos para proteger a los niños del sol se aprecia un olvido de las recomendaciones a medida que los niños se van haciendo mayores. A partir de los 10 años, la intensidad o constancia de los padres respecto a la protección solar de los hijos se ve disminuida:
 - De manera general se aprecia que tendemos a focalizar la protección de los hijos durante el periodo vacaciones percibiendo una menor intensidad y exposición al sol en otros entornos
 - Un 35% de los padres con hijos mayores de 10 años considera que sólo es necesario proteger a sus hijos del sol cuando éste más calienta
 - El 72% de los padres con hijos mayores de 10 años utilizan el mismo FPS para toda la familia no utilizando uno específico para niños a partir de esta edad
 - A medida que los niños se van haciendo mayores el número de medidas de protección (gorra, sombrilla, ropa) utilizadas se ve disminuido

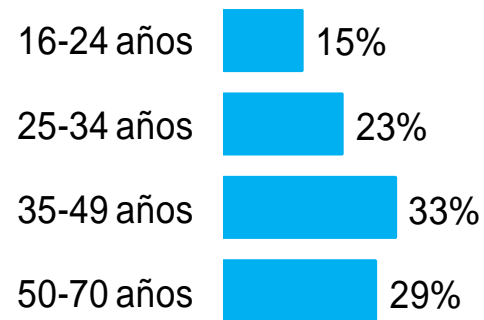
7. Anexos

Descripción de la muestra

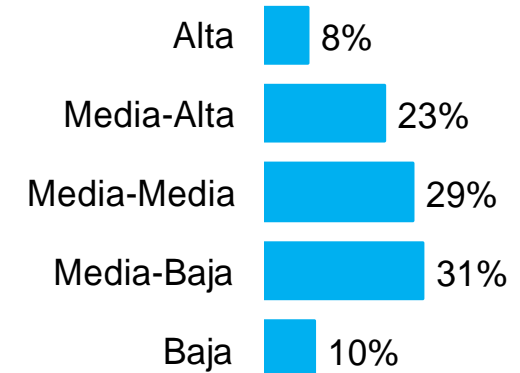
Género



Rangos de edad



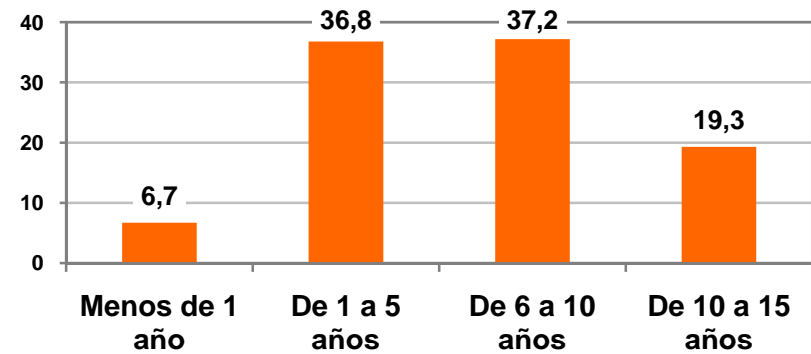
Clase Social



Hijos < 15 años



Edad Hijos < 15 años



Descripción de la muestra

Comunidad Autónoma		
	Muestra	%
Andalucía	196	17,8%
Aragón	32	32,9%
Baleares	26	2,4%
Canarias	26	2,4%
Cantabria	50	4,5%
Castilla y León	14	1,3%
C. La Mancha	60	5,45%
Cataluña	49	4,45%
C. Valenciana	176	16%
Extremadura	120	10,9%
Galicia	26	2,4%
Madrid	66	6%
Murcia	151	13,7%
Navarra	34	3,1%
País Vasco	15	1,45
La Rioja	51	4,6%
Total	1100	100%

Comunidad Autónoma		
	Muestra	%
Norte (Galicia, Cantabria, Asturias, País Vasco, La Rioja, Navarra)	180	16,4%
Sur (Andalucía, Extremadura, Canarias)	272	24,7%
Centro (Madrid, Castilla y León, Castilla La Mancha, Aragón)	292	26,5%
Este (Cataluña, C. Valenciana, Baleares, Murcia)	356	32,4%
Total	1100	100%

Sexo del entrevistado	
	%
Rural	24,4%
Urbano	75,6%
Total	100%

(Más de 10.000 hab.)

Sexo del entrevistado	
	%
Interior	52,0%
Costa	48,0%
Total	100%

(A 30 kms. de la costa o menos)

Descripción de la muestra por edades

	SEXO	
	HOMBRE	MUJER
De 16 a 24 años	60,6	39,4
De 25 a 34 años	52,6	47,4
De 35 a 49 años	48,9	51,1
De 50 a 70 años	41,6	58,4

	TERRITORIOS			
	NORTE	SUR	CENTRO	ESTE
De 16 a 24 años	10,3	27,3	21,8	40,6
De 25 a 34 años	9,2	30,7	18,3	41,8
De 35 a 49 años	21,3	26,0	29,6	23,2
De 50 a 70 años	19,6	17,4	32,0	31,1

	ÁMBITO		LOCALIZACIÓN	
	URBANO	RURAL	COSTA	INTERIOR
De 16 a 24 años	73,9	26,1	52,7	47,3
De 25 a 34 años	78,5	21,5	57,4	42,6
De 35 a 49 años	72,9	27,1	42,3	57,7
De 50 a 70 años	77,3	22,7	43,5	56,5

Descripción de la muestra y sexo y ámbito urbano o rural

	EDAD			
	16-24 años	25-34 años	35-49 años	50-70 años
HOMBRE	18,4	24,3	32,6	24,7
MUJER	11,7	21,4	33,2	33,8

	TERRITORIOS			
	NORTE	SUR	CENTRO	ESTE
HOMBRE	12,2	24,9	24,1	38,9
MUJER	20,5	24,6	28,9	26,0

	ÁMBITO		LOCALIZACIÓN	
	URBANO	RURAL	COSTA	INTERIOR
HOMBRE	75,1	24,9	51,6	48,4
MUJER	76,1	23,9	43,8	56,2

	EDAD			
	16-24 años	25-34 años	35-49 años	50-70 años
URBANO	14,7	23,7	31,7	29,9
RURAL	16,0	20,1	36,6	27,2

	TERRITORIOS			
	NORTE	SUR	CENTRO	ESTE
URBANO	16,6	24,2	23,1	36,7
RURAL	15,7	26,5	37,3	20,5

	SEXO		LOCALIZACIÓN	
	HOMBRE	MUJER	COSTA	INTERIOR
URBANO	49,0	51,0	51,9	48,1
RURAL	50,4	49,6	34,3	65,7

Descripción de la muestra por zona de residencia

	SEXO	
	HOMBRE	MUJER
NORTE	36,7	63,3
SUR	49,6	50,4
CENTRO	44,9	55,1
ESTE	59,3	40,7

	ÁMBITO		LOCALIZACIÓN	
	URBANO	RURAL	COSTA	INTERIOR
NORTE	76,4	23,3	43,3	56,7
SUR	73,9	26,1	59,9	40,1
CENTRO	65,8	34,2	0,0	100
ESTE	84,6	15,4	79,5	20,5

	EDAD			
	16-24 años	25-34 años	35-49 años	50-70 años
NORTE	9,4	12,8	42,8	35,0
SUR	16,5	28,3	34,6	20,6
CENTRO	12,3	15,8	36,6	35,3
ESTE	18,8	29,5	23,6	28,1

	EDAD			
	16-24 años	25-34 años	35-49 años	50-70 años
COSTERA	16,6	27,5	29,2	26,7
INTERIOR	13,5	18,6	36,3	31,6

	SEXO		ÁMBITO	
	HOMBRE	MUJER	URBANO	RURAL
COSTERA	53,4	46,6	82,4	17,6
INTERIOR	45,7	54,3	69,4	30,6

	TERRITORIOS			
	NORTE	SUR	CENTRO	ESTE
COSTERA	14,9	31,1	0,0	54,0
INTERIOR	17,7	18,9	50,7	12,7



OBSERVATORIO
del CÁNCER
aecc
Informar para Avanzar

Amador de los Ríos 5 - 28010 Madrid
Tel. 91 308 52 54
observatoriodelcancer@aecc.es
www.aecc.es/investigacion